



## **CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE PACIENTES RECEPTORES DE TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO**

### **FASE PREOPERATORIA**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

#### **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- Se le ingresará en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU) para trasplantes en el piso 14 West (lado Oeste).
- Obtendremos información relacionada con su historia clínica y quirúrgica, por ejemplo, su régimen de medicación.
- Le extraeremos sangre para realizar pruebas de laboratorio, entre ellas una prueba de embarazo (si corresponde).
- Se le realizará una radiografía de tórax y un electrocardiograma (ECG).
- Se le colocará un tipo especial de **catéter intravenoso (IV)** en una arteria de la muñeca y en una vena del cuello. Dichos catéteres se utilizarán para controlar los pulmones, el corazón y la presión arterial.
- Podrá cenar normalmente pero no podrá comer ni beber después de medianoche.
- Asistirá a una entrevista con un anestesista, quien establecerá el plan de atención médica para la cirugía.



## TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO

**DÍA 0**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

### **FASE PREOPERATORIA**

#### **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- No podrá comer ni beber antes de la cirugía.
- Antes de ingresar a la sala de cirugía se le administrará un antibiótico.
- Permanecerá varias horas en la sala de cirugía.

### **FASE POSTPERATORIA**

#### **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- Despertará de la anestesia en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU) para trasplantes, donde las enfermeras que lo atienden observarán de cerca su estado.
- Al despertar notará que se le ha colocado una sonda de respiración, que está conectada a un equipo de ventilación. Cuando haya despertado de la anestesia completamente, y si las pruebas demuestran que usted puede respirar por sí solo, se le retirará la sonda. Es posible que le sujeten las manos para evitar que se quite la sonda de respiración.
- Si siente dolor, informe a la enfermera.
- Tendrá varias sondas, catéteres y vías intravenosas, que se retirarán en los días posteriores a la cirugía.
- Se le realizarán análisis de sangre y radiografías de tórax.



**TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO**

**DÍA 1**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

**ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- Despertará de la anestesia en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU) para trasplantes, donde las enfermeras que lo atienden observarán de cerca su estado.
- Al despertar notará que se le ha colocado una sonda de respiración, que está conectada a un equipo de ventilación. Cuando haya despertado de la anestesia completamente, y si las pruebas demuestran que usted puede respirar por sí solo, se le retirará la sonda. Es posible que le sujeten las manos para evitar que se quite la sonda de respiración.
- Si siente dolor, informe a la enfermera.
- Tendrá varias sondas, catéteres y vías intravenosas, que se retirarán en los días posteriores a la cirugía.
- Se le realizarán análisis de sangre y radiografías de tórax.
- Le cambiaremos el vendaje.
- Lo ayudaremos a levantarse de la cama y a sentarse en una silla.
- El especialista en terapia respiratoria o la enfermera le darán palmadas sobre la espalda con regularidad y le pedirán que tosa, respire profundamente y use un espirómetro incentivador.
- Se realizará un ultrasonido del hígado trasplantado.
- Le proporcionaremos un folleto que contiene una guía de información sobre la etapa posterior al trasplante.
- Un trabajador social se reunirá con su familia para analizar nuevamente la necesidad de realizar controles después del alta.
- Un nutricionista se reunirá con usted y su familia para evaluar su estado nutricional y sus necesidades específicas relacionadas con la alimentación.

**EN LA MAÑANA**

- Deberá guardar reposo y todavía no podrá girar de un lado al otro de la cama.



- Una vez que se le haya retirado la sonda de respiración, lo alentaremos a permanecer despierto y a realizar los ejercicios para toser y respirar profundamente que la enfermera le mostrará.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? \_\_\_\_\_
- La enfermera le ayudará a colocarse un par de medias especiales llamadas “TEDS”.
- Pregunte a la enfermera acerca de su programa para manejar el dolor.

### **EN LA TARDE**

- La enfermera lo ayudará a acomodarse en la cama.
- Podrá beber líquidos claros a sorbos después de que le retiren la sonda que tiene en la nariz.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto.
- Después de usar el espirómetro incentivador, realice los ejercicios para toser y respirar profundamente.
- Se le realizará un ultrasonido del hígado trasplantado.

### **EN LA TARDE O EN LA NOCHE**

- Si siente dolor, informe a la enfermera.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? \_\_\_\_\_ A continuación, realice los ejercicios para toser y respirar profundamente.
- POSIBLEMENTE pueda tomar líquidos claros durante la cena.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con algún miembro del personal.
- Le quitarán las medias “TEDS” antes de acostarse.
- Esta noche lo pesarán.

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!**

NOTA: Si no tiene un termómetro ni un tensiómetro, pídale a un miembro de su familia que los compre y se los traiga al hospital.



## TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO

**DÍA 2**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

### **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- Seguirá teniendo varias sondas, catéteres y vías intravenosas. Posiblemente algunos puedan retirársele hoy.
- Se le realizarán análisis de sangre y radiografías de tórax.
- Le cambiaremos el vendaje.
- Lo ayudaremos a levantarse de la cama y a sentarse en una silla, pero todavía no podrá girar de un lado al otro de la cama.
- Es posible que lo visite un fisioterapeuta que lo ayudará a realizar los ejercicios para estimularlo a toser y a respirar profundamente. La enfermera también colaborará con esto.
- La enfermera le pedirá que permanezca fuera de cama por períodos de tiempo más prolongados. Esto es muy importante para su recuperación.
- El médico o la enfermera profesional cambiarán la vía intravenosa ubicada en el cuello.
- Le colocarán en las piernas unas medias especiales llamadas “TEDS”.
- Un trabajador social se reunirá con usted y su familia a fin de continuar realizando los arreglos necesarios para el momento del alta hospitalaria. Pida a su enfermera que contacte al trabajador social.

### **ACTIVIDADES QUE DEBERÁ HACER HOY**

Comience a leer el paquete educativo. Lea la sección sobre Medicamentos para conocer más acerca de ellos.

### **EN LA MAÑANA**

- ❑ Siéntese en una silla. La enfermera le mostrará cómo ejercitarse en la marcha en el mismo lugar.



- Es posible que le den comida regular. Intente comer aunque no sienta hambre. Esto es muy importante para su recuperación.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? \_\_\_\_\_
- Continúe realizando los ejercicios respiratorios (toser y respirar profundamente). Recuerde que estas actividades son muy importantes para su recuperación.
- Lea la sección del paquete sobre **MEDICAMENTOS**. Pregunte a la enfermera acerca de los nombres de los medicamentos que usted está tomando.

#### **EN LA TARDE**

- Siéntese en una silla. Si siente dolor, informe a la enfermera.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto.
- Mientras esté fuera de cama ejercite marchando en el mismo lugar, como le indicó la enfermera.
- Comience a incrementar la actividad física de acuerdo con lo que le indique la enfermera.
- ¿Sabe cuándo le darán el alta?

#### **EN LA TARDE O EN LA NOCHE**

- Siéntese en una silla.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? \_\_\_\_\_
- Esta noche lo pesarán.
- Siga informándose acerca de su medicación. ¿Conoce los nombres de los medicamentos y la frecuencia con que debe tomarlos?
- Asegúrese de que su familia lea el paquete de información para la planificación del alta hospitalaria.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con algún miembro del personal.

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!**



## TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO

**DÍA 3**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

### **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- Es posible que sea trasladado a la Unidad de Cuidados Postoperatorios donde las enfermeras continuarán observándolo de cerca.
- Le extraeremos sangre por la mañana y por la noche para realizar pruebas de laboratorio.
- Le cambiaremos el vendaje que cubre la incisión.
- La enfermera le pedirá que permanezca fuera de cama por períodos de tiempo más prolongados. Esto es muy importante para su recuperación.
- Le colocarán en las piernas unas medias especiales llamadas “TEDS”.
- Se espera que lea el paquete de información acerca del alta hospitalaria y la medicación.
- La enfermera le dará instrucciones sobre cómo tomarse la temperatura y la presión arterial.
- El trabajador social que le ha sido asignado continuará hablando con su familia acerca de los cuidados que necesita después del alta. Siéntase con total libertad para hablar acerca de cualquier problema que pueda surgir.

### **ACTIVIDADES QUE DEBERÁ HACER HOY**

Lea la información sobre medicamentos que se encuentra en el paquete de información acerca del alta hospitalaria. Si tiene dudas o inquietudes acerca de los medicamentos, podrá consultar a un farmacéutico, a las enfermeras que lo atienden o a las enfermeras profesionales, quienes se encuentran a su disposición para contestar preguntas sobre los medicamentos. La enfermera le hará preguntas acerca de ellos. Lea la información sobre sistema inmunológico y rechazo.



## EN LA MAÑANA

- Siéntese en la silla y proceda a asearse.
- Hoy puede desayunar comida regular.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? \_\_\_\_\_
- Continúe realizando los ejercicios respiratorios (toser y respirar profundamente). Recuerde que estas actividades son muy importantes para su recuperación.
- Camine con la ayuda de alguien por el pasillo que está a la salida de la unidad. ¿Puede caminar un poco más de lo que caminó ayer?
- Lea la sección sobre **SISTEMA INMUNOLÓGICO** y **RECHAZO** del paquete de información acerca del alta hospitalaria.
- Si ya le han retirado el catéter de Foley de la vejiga, no descarte la orina.

## EN LA TARDE

- Siéntese en una silla y almuerce. Mientras más tiempo permanezca fuera de cama, más rápido se recuperará. De este modo, mejorará el funcionamiento de los pulmones y la circulación.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto.
- Es importante que nos comunique cuando haya evacuado normalmente. Informe a la enfermera si su intestino comienza a hacer ruidos o a despedir gases.
- Camine por el pasillo con la ayuda de familiares, amigos o un miembro del personal de enfermería.
- Solicite una copia del folleto que incluye la guía de información sobre la etapa posterior al trasplante. Para prepararse para el momento del alta hospitalaria, comience a leer el folleto con la enfermera que lo atiende o la enfermera profesional y su familia.
- La enfermera le hará preguntas acerca de los medicamentos que usted está tomando para evitar el rechazo del órgano



trasplantado. ¿Puede nombrar los medicamentos que está tomando para evitar el rechazo?

- ❑ Vuelva a leer la información acerca del rechazo. ¿Cuáles son los signos y síntomas del rechazo?

## **EN LA TARDE O EN LA NOCHE**

- ❑ Siéntese en una silla y cene. Pregúntele a la enfermera si sus familiares o amigos pueden traerle las comidas que a usted le gustan. Ahora puede comer lo que desee. Es muy importante que consuma la cantidad necesaria de calorías y proteínas para ayudar a que las heridas cicatricen.
- ❑ Lo pesaremos.
- ❑ Camine por el pasillo con la ayuda de alguna persona. ¿Cuánto caminó hoy?\_\_\_\_\_
- ❑ Continúe usando el espirómetro incentivador diez veces por hora. Luego tosa y respire profundamente.
- ❑ Lea el folleto acerca del alta hospitalaria. ¿Qué preguntas tiene acerca de sus medicamentos? Escríbalas para que se acuerde de hacérselas a alguien.
- ❑ Si está usando las medias “TEDS”, asegúrese de quitárselas antes de acostarse.
- ❑ Si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con algún miembro del personal.

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!**



## TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO

**DÍA 4**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

### **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- Se le continuará extrayendo sangre por la mañana y por la noche para realizar pruebas de laboratorio.
- Es posible que hoy se lo traslade a una habitación regular.
- Si después del trasplante el nivel de azúcar en la sangre es alto, necesitará ver al educador en diabetes y al nutricionista para que le expliquen las causas. Pregunte a la enfermera.
- Es posible que la enfermera repase con usted las instrucciones sobre cómo tomarse la temperatura y la presión arterial.
- Podrá coordinar el alta hospitalaria con el trabajador social, la enfermera profesional y las enfermeras que lo atienden. Todas las inquietudes y problemas relacionados con el alta hospitalaria deben ser planteados en este momento.
- El trabajador social continuará con la programación del alta hospitalaria.

### **ACTIVIDADES QUE DEBERÁ HACER HOY**

Intente guardar reposo todo el tiempo que sea necesario. Esto facilitará el proceso de cicatrización. Asegúrese de que usted o su familia programen las visitas como corresponde.

Lea la sección sobre INFECCIONES que se encuentra en el paquete de información acerca del alta hospitalaria. Tome su presión arterial y temperatura bajo la supervisión de la enfermera.

### **EN LA MAÑANA**

- ❑ Proceda a asearse y asegúrese de colocarse las medias “TEDS”.



- Pregunte a los médicos que lo atienden si volverá a su casa dentro de tres días.
- Para desayunar, siéntese en una silla y coma algo.
- Use el espirómetro incentivador diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador? \_\_\_\_\_ A continuación, realice los ejercicios para toser y respirar profundamente.
- Camine. Intente aumentar el nivel de actividad física.
- Siga leyendo el folleto acerca del alta hospitalaria. Lea la sección sobre infecciones.
- Si ya le han retirado el catéter de Foley de la vejiga no descarte la orina, de modo que pueda ser medida.

## **EN LA TARDE**

- Siéntese en una silla y almuerce. Cuanto mejor coma, más rápida será su recuperación.
- Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- Camine por el pasillo con sus familiares o amigos, o salga al solárium para cambiar de ambiente.
- Haga una lista con los nombres de los medicamentos contra infecciones que está tomando. Avise a la enfermera, en caso de que desee hablar con un farmacéutico acerca de ellos.
- ¿Cuáles son los signos y síntomas de una infección? ¿Qué debe hacer en caso de que su temperatura suba a 101° F?
- Continúe leyendo el folleto con información acerca de la etapa posterior al trasplante.
- Mire el video sobre trasplantes de hígado en el canal educativo del hospital. ¿Puede responder a las preguntas que se encuentran en el paquete educativo?
- Comience a pensar acerca de las necesidades que tendrá en su hogar después del alta hospitalaria. Hable con la enfermera, el trabajador social o el coordinador de trasplantes acerca de estas inquietudes.



- ❑ Recibirá información acerca de la diabetes, en caso de que sea necesario. Practique medirse el nivel de azúcar en la sangre y administrarse insulina bajo la supervisión de la enfermera, del farmacéutico o del educador en diabetes.
- ❑ El nutricionista se reunirá con usted y su familia para revisar las restricciones de su dieta.

### **EN LA TARDE O EN LA NOCHE**

- ❑ Continúe usando el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- ❑ Esta noche lo pesarán.
- ❑ Camine por el pasillo.
- ❑ Siéntese en una silla y cene.
- ❑ Hable con sus familiares o amigos acerca de los arreglos pertinentes para el transporte el día que lo den de alta.
- ❑ Si está usando las medias “TEDS”, asegúrese de quitárselas antes de acostarse.
- ❑ Practique tomarse la presión arterial y la temperatura.
- ❑ El personal de enfermería hará rondas. Si necesita algo, no dude en solicitarlo.

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!**



## TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO

**DÍA 5**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

### **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- Le extraeremos sangre por la mañana y por la noche para realizar pruebas de laboratorio.
- Se le realizará un estudio llamado “colangiografía por sonda T” para examinar el flujo de bilis en el hígado trasplantado.
- Después de la colangiografía, el médico puede ligar la sonda T con un clip. Una vez hecho esto, podrá darse una ducha con la ayuda de alguna persona. Pregunte a la enfermera.
- Continúe planificando su dieta con el nutricionista.
- Si es necesario, el educador en diabetes, la enfermera o el farmacéutico reforzarán sus conocimientos sobre diabetes.
- Continuaremos con la planificación del alta.
- Posiblemente hoy se le retire el drenaje abdominal.

### **ACTIVIDADES QUE DEBERÁ HACER HOY**

Asegúrese de recordar los nombres, las dosis y los efectos secundarios de los medicamentos que está tomando.

Continúe leyendo el folleto con la guía de información sobre la etapa posterior al trasplante y asegúrese de hacer todas las preguntas que desee.

### **EN LA MAÑANA**

- Pregunte a la enfermera si puede darse una ducha con la ayuda de alguna persona. Si la enfermera no lo autoriza, proceda a asearse en el baño.
- Asegúrese de colocarse las medias TEDS, si la enfermera que lo atiende indica que es necesario que lo haga.



- ❑ Siéntese en una silla y desayune. Cuanto más tiempo pase fuera de cama, más rápido se recuperará.
- ❑ Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- ❑ Camine por el pasillo. Intente caminar un poco más de lo que caminó ayer.
- ❑ Continúe realizando los arreglos pertinentes para el momento en que pueda regresar a su hogar. Escriba cualquier pregunta que usted o su familia deseen formular.
- ❑ Asegúrese de recordar los nombres, las dosis, el propósito y los efectos secundarios de todos los medicamentos que está tomando. ¿Desea realizar alguna pregunta sobre los medicamentos? De ser así, hable con la enfermera o con el farmacéutico.
- ❑ Si necesita información acerca de la diabetes, asegúrese de hablar con el educador en diabetes (si todavía no lo ha hecho).

### **EN LA TARDE**

- ❑ Lea el folleto acerca del alta hospitalaria. No dude en hacer preguntas.
- ❑ Siéntese en una silla y almuerce. Cuanto mejor coma, más rápida será su recuperación.
- ❑ Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- ❑ No deje de caminar por el pasillo. Trate de caminar más que en la mañana.
- ❑ ¿Conoce los signos y síntomas de rechazo al trasplante? Si no los conoce, vuelva a leer la sección del folleto que hace referencia a ese tema.
- ❑ Si desea tomarse la presión arterial y la temperatura, hágalo bajo la supervisión de la enfermera a fin de que se sienta cómodo cuando deba hacerlo en su casa. ¿Sabe bajo qué circunstancias debe llamar al equipo de trasplantes?

### **EN LA TARDE O EN LA NOCHE**

- ❑ Siéntese en una silla y cene.



- ❑ Esta noche lo pesarán.
- ❑ Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- ❑ No se olvide de su paseo nocturno por el pasillo. No importa cuán cansado se sienta, el caminar lo ayudará a recuperarse.
- ❑ Escriba cualquier pregunta que desee hacerle al médico o a la enfermera.
- ❑ Mire nuevamente el video sobre trasplantes en el canal educativo del hospital.
- ❑ Si está usando las medias “TEDS”, asegúrese de quitárselas antes de acostarse.
- ❑ Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con algún miembro del personal.

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!**



## TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO

**DÍA 6**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

### **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY**

- Se le realizarán análisis de sangre.
- No deje de caminar por el pasillo.
- Si es necesario, se reforzarán sus conocimientos sobre la diabetes.
- Continúe analizando con la enfermera, el trabajador social y la enfermera profesional las inquietudes y problemas relacionados con el alta hospitalaria.
- Pregunte a la enfermera profesional acerca de cómo obtener los medicamentos para el momento del alta hospitalaria.
- Si todavía no lo ha hecho, puede reunirse con un nutricionista para hablar acerca de su dieta.
- Le enseñaremos cómo controlar la sonda T para que lo haga en su casa una vez que le hayan dado el alta hospitalaria. Aprenderá, por ejemplo, a vaciar la bolsa.
- Coordine con la enfermera que lo atiende o con la enfermera profesional la hora del alta hospitalaria, que tendrá lugar mañana por la mañana.

### **EN LA MAÑANA**

- Siéntese en una silla y desayune. Cuanto más tiempo pase fuera de cama, más rápido se recuperará.
- Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- Usted debe ser capaz de:
  - identificar los nombres, las dosis, el propósito y los efectos secundarios de los medicamentos;
  - identificar cuáles son los signos y síntomas del rechazo y saber cómo proceder en caso de que se presente alguno de ellos;
  - tomar su presión arterial y temperatura y saber en qué circunstancias debe llamar al equipo de trasplantes.



- ❑ Lea el folleto acerca del alta hospitalaria. No dude en hacer preguntas.
- ❑ Pregunte a la enfermera si puede darse una ducha (si no lo ha hecho aún). Si la enfermera no lo autoriza, vaya a asearse en el baño.

### **EN LA TARDE**

- ❑ Siéntese en una silla y almuerce. Cuanto mejor coma, más rápida será su recuperación.
- ❑ Pida a sus familiares que lleven a su casa la mayor parte de sus pertenencias.
- ❑ ¿Sabe cuáles son los medicamentos que deberá tomar una vez que esté en su hogar?
- ❑ Confirme el traslado a su casa. Haga los arreglos pertinentes para recibir el alta hospitalaria temprano por la mañana.

### **EN LA TARDE O EN LA NOCHE**

- ❑ Siéntese en una silla y cene.
- ❑ Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- ❑ Lo pesaremos.
- ❑ Camine por el pasillo. Manténgase activo.
- ❑ Lea las indicaciones acerca del alta hospitalaria. Haga todas las preguntas que aún no hizo.
- ❑ Si está usando las medias “TEDS”, asegúrese de quitárselas antes de acostarse.
- ❑ El personal de enfermería hará rondas nocturnas. Si necesita algo, no dude en solicitarlo.

**¡QUE DESCANSE!**



## TRASPLANTE DE HÍGADO DE DONANTE VIVO

**DÍA 7**

**DÍA:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

### ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY

- Se le realizarán análisis de sangre por la mañana.
- Continúe aumentando gradualmente al nivel de actividad física.
- No deje de utilizar el espirómetro incentivador.
- Se retirará la vía intravenosa colocada en el cuello.
- El trabajador social revisará con usted y su familia el plan de alta hospitalaria, las remisiones a especialistas y el seguimiento.
- Le darán el alta.

### EN LA MAÑANA

- Tome una ducha o aséese.
- Siéntese en una silla y desayune.
- Lea el plan de alta hospitalaria con la enfermera y fírmelo. Haga todas las preguntas que desee.
- Recibirá el alta hospitalaria después de que los médicos que lo atienden hayan discutido los resultados de los análisis de sangre.
- La enfermera profesional y la enfermera que lo atiende revisarán los medicamentos e instrucciones acerca del alta hospitalaria.
- Asegúrese de tener la suficiente cantidad de medicamentos para llevar a su casa.
- Averigüe cuándo debe regresar para una visita de seguimiento.



- ❑ Asegúrese de tener un horario actualizado de su medicación y el número telefónico de su agencia de atención médica domiciliaria (*home care agency*).
- ❑ Verifique que sepa cuándo obtener los medicamentos que necesita y a quién llamar en caso de emergencia.
- ❑ Ante cualquier duda o inquietud acerca de su atención médica después del alta hospitalaria, llame a la clínica de trasplantes al (212) 263-8134.
- ❑ En caso de tener preguntas o inquietudes acerca de su atención médica posterior al alta, en lugar de comunicarse con el piso 14 West (lado Oeste), hágalo con la clínica de trasplantes, donde podrán responder mejor a sus necesidades una vez que haya recibido el alta.

**¡LE DESEAMOS UNA PRONTA RECUPERACIÓN!**