



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE PACIENTES CON TRASPLANTE DE PÁNCREAS

DÍA 0: DÍA DE LA CIRUGÍA

DÍA: _____ **FECHA:** _____

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY

- **Despertará de la anestesia en la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU) o en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU) para trasplantes donde las enfermeras que lo atienden observarán de cerca su estado.**
- **Hoy no podrá comer, pero recibirá líquidos y medicamentos por vía intravenosa (IV).**
- **Notará que se le han colocado diversas sondas y catéteres.**
- **Le extraeremos sangre para realizar pruebas de laboratorio.**
- **Mediremos el nivel de azúcar en la sangre cada hora.**
- **El especialista en terapia respiratoria o la enfermera le darán palmadas sobre la espalda con regularidad y le pedirán que tosa, respire profundamente y use un espirómetro incentivador.**
- **Se le colocarán botas especiales para ayudar a prevenir la formación de coágulos sanguíneos en las piernas.**

HOY LO AYUDAREMOS CON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

- Lo viraremos y acomodaremos en la cama. Deberá realizar ejercicios que lo estimulen a toser y a respirar profundamente, y también deberá utilizar el espirómetro incentivador.**
- Si siente dolor, informe a la enfermera inmediatamente.**

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!



DÍA 1 DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

DÍA: _____ FECHA: _____

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY

- Será observado en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU) para trasplantes.
- Comenzará a recibir medicina para el dolor por vía intravenosa. Si continúa sintiendo dolor, informe a la enfermera inmediatamente.
- Tendrá diversas sondas, catéteres y vías intravenosas, que se retirarán en los próximos días.
- Hoy no podrá comer, pero recibirá líquido y medicamentos por vía intravenosa.
- Le extraeremos sangre para realizar pruebas de laboratorio.
- Mediremos el nivel de azúcar en la sangre cada hora.
- Se le realizará un ultrasonido del páncreas trasplantado.
- Le cambiaremos el vendaje.
- Se le administrará un anticoagulante. Evite usar cuchillas de afeitar.
- Lo ayudaremos a levantarse de la cama y a sentarse en una silla. Esperamos que participe en estas actividades.
- El especialista en terapia respiratoria o la enfermera le darán palmadas sobre la espalda con regularidad y le pedirán que tosa, respire profundamente y use el espirómetro incentivador.
- Recibirá un paquete con información sobre la planificación del alta hospitalaria para pacientes.
- Se le colocarán botas especiales para ayudar a prevenir la formación de coágulos sanguíneos en las piernas.
- Un trabajador social se reunirá con su familia para hablar acerca de la necesidad de realizar controles después del alta.

HOY LO AYUDAREMOS CON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

Comience a leer la información que se encuentra en el paquete de información para pacientes. Lea la sección sobre sistema inmunológico y rechazo.



EN LA MAÑANA

- Siéntese en la cama. Realice los ejercicios para toser y respirar profundamente que la enfermera le mostrará.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? _____
- Pregunte a la enfermera acerca de su programa para manejar el dolor.

EN LA TARDE

- La enfermera lo ayudará a sentarse en una silla. Si se siente capaz, también lo ayudará a caminar un poco.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto.
- Después de usar el espirómetro incentivador, realice los ejercicios para toser y respirar profundamente.

EN LA TARDE O EN LA NOCHE

- Lo ayudaremos a sentarse en una silla. Si siente dolor, informe a la enfermera.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? _____. A continuación, realice los ejercicios para toser y respirar profundamente.
- Esta noche lo pesarán.
- El personal de enfermería estará disponible para responder a todas sus preguntas.
- Si necesita algo, comuníquese al personal.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!



DÍA 2 DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

DÍA: _____ FECHA: _____

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY

- Todavía no podrá comer. Continuará recibiendo su medicación y líquidos por vía intravenosa.
- Seguirá teniendo varias sondas, catéteres y vías intravenosas. Posiblemente algunos puedan retirársele hoy.
- Controlaremos el nivel de azúcar en la sangre cada 2 horas.
- Se le continuará administrando un anticoagulante.
- Se le realizarán análisis de sangre y radiografías de tórax.
- Le cambiaremos el vendaje.
- Lo ayudaremos a levantarse de la cama y a sentarse en una silla.
- Lo visitará un fisioterapeuta, quien le mostrará otros ejercicios para ayudarlo a recuperar su fuerza. La enfermera también colaborará con esto.
- La enfermera le pedirá que permanezca fuera de cama por períodos de tiempo más prolongados. Esto es muy importante para su recuperación. Esperamos que participe en estas actividades.
- Un trabajador social podría reunirse con usted y su familia a fin de continuar realizando los arreglos necesarios para el momento del alta hospitalaria. Pida a su enfermera que contacte al trabajador social.

HOY LO AYUDAREMOS CON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

Comience a leer el paquete educativo. Lea la sección sobre medicamentos para conocer más acerca de ellos.

EN LA MAÑANA

- Es importante que nos comunique cuando haya evacuado normalmente. Informe a la enfermera si su intestino comienza a hacer ruidos o a despedir gases.



PATIENT & FAMILY EDUCATION / NYU Medical Center

- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? _____
Continúe realizando los ejercicios de respiración (toser y respirar profundamente).
- Lea la sección del paquete sobre MEDICAMENTOS. La enfermera hablará con usted sobre los medicamentos que usted está tomando.

EN LA TARDE

- Siéntese en una silla.
- Si siente dolor, avísele a la enfermera para que se le administre un medicamento para ayudarle a controlar el dolor.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto.
- Cuando no esté en la cama, ejercite marchando en un mismo lugar.
- Comience a incrementar la actividad física de acuerdo con lo que le indique la enfermera. Intente caminar dentro de la unidad con la ayuda de la enfermera o del fisioterapeuta.
- ¿Sabe cuándo le darán el alta? _____.

EN LA TARDE O EN LA NOCHE

- Siéntese en una silla.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? _____
- Esta noche lo pesarán.
- Siga informándose acerca de su medicación. ¿Conoce los nombres de los medicamentos y la frecuencia con que debe tomarlos?
- Asegúrese de que su familia lea el paquete de información para la planificación del alta hospitalaria.
- El personal de enfermería estará disponible para ayudarlo y para responder a todas sus preguntas e inquietudes.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!



DÍA 3 DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

DÍA: _____ FECHA: _____

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY

- Es posible que sea trasladado de la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU) a la Unidad de Cuidados Postoperatorios (POU).
- Le extraeremos sangre por la mañana y por la noche para realizar pruebas de laboratorio.
- Quizás hoy le retiren la sonda que tiene en la nariz. Si se retira esta sonda y usted está eliminando gases o ha evacuado, podrá tomar sorbos de agua.
- Se le continuará administrando un anticoagulante.
- Tal vez le retiren la sonda que tiene en la vejiga. Una vez retirada dicha sonda, es posible que sienta necesidad de orinar con más frecuencia. Es normal que sienta esto.
- Controlaremos el nivel de azúcar en la sangre cada 4 horas.
- Le cambiaremos el vendaje que cubre la incisión.
- La enfermera le pedirá que permanezca fuera de cama por períodos de tiempo más prolongados. Esto es muy importante para su recuperación. Continúe caminando dentro de la unidad.
- Se espera que lea el paquete de información acerca del alta hospitalaria y la medicación.
- La enfermera le dará instrucciones sobre cómo tomarse la temperatura y la presión arterial.
- El trabajador social que le ha sido asignado continuará hablando con su familia acerca de los cuidados que necesita después del alta. Siéntase con total libertad para hablar acerca de cualquier problema que pueda surgir.

HOY LO AYUDAREMOS CON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

Lea la información sobre medicamentos que se encuentra en el paquete de información acerca del alta hospitalaria. Podrá consultar a un farmacéutico, quien se encuentra a su disposición para contestar preguntas sobre los medicamentos. La enfermera le hará preguntas acerca de ellos. Lea la información sobre sistema inmunológico y rechazo.



EN LA MAÑANA

- Siéntese en la silla y proceda a asearse.
- Si siente dolor, informe a la enfermera.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador esta vez? _____
- Continúe realizando los ejercicios respiratorios (toser y respirar profundamente) y, cuando esté en la cama, gire de un lado al otro. Recuerde que estas actividades son muy importantes para su recuperación.
- Camine con la ayuda de alguien por el pasillo que está a la salida de la unidad. ¿Puede caminar un poco más de lo que caminó ayer?
- Lea la sección sobre SISTEMA INMUNOLÓGICO y RECHAZO del paquete de información acerca del alta hospitalaria.
- No descarte la orina. El personal de enfermería la medirá.

EN LA TARDE

- Siéntese en una silla y almuerce. Mientras más tiempo permanezca fuera de la cama, más rápida será su recuperación. De este modo, mejorará el funcionamiento de los pulmones y la circulación.
- Use el espirómetro incentivador por lo menos diez veces por hora mientras esté despierto.
- Camine por el pasillo con la ayuda de familiares, amigos o un miembro del personal de enfermería.
- La enfermera le hará preguntas acerca de los medicamentos que usted está tomando para evitar el rechazo del órgano trasplantado. ¿Puede nombrar los medicamentos que está tomando para evitar el rechazo?
- Vuelva a leer la información acerca del rechazo. ¿Cuáles son los signos y síntomas del rechazo?



EN LA TARDE O EN LA NOCHE

- Siéntese en una silla y cene. Es posible que hoy pueda comenzar a beber líquidos claros.
- Lo pesaremos.
- Camine por el pasillo con la ayuda de alguna persona. ¿Cuánto caminó hoy? _____
- Continúe usando el espirómetro incentivador diez veces por hora. Luego tosa y respire profundamente.
- Lea el folleto acerca del alta hospitalaria. ¿Qué preguntas tiene acerca de sus medicamentos? Escríbalas para que se acuerde de hacérselas a alguien.
- El personal de enfermería estará disponible para ayudarlo y para responder a todas sus preguntas.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!



DÍA 4 DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

DÍA: _____ FECHA: _____

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY

- Es posible que hoy se lo traslade a una habitación regular.
- Se le continuará extrayendo sangre por la mañana y por la noche para realizar pruebas de laboratorio.
- Hoy se le retirará la sonda de la vejiga (si no se le retiró ayer).
- Si está eliminando gases o ha evacuado, ya puede alimentarse normalmente.
- Controlaremos el nivel de azúcar en la sangre cada 4 horas.
- Se suspenderá la administración por vía intravenosa de todos los líquidos y medicaciones excepto la de heparina.
- Se le cambiará el vendaje.
- La enfermera repasará con usted las instrucciones sobre cómo tomarse la temperatura y la presión arterial.
- Podrá coordinar el alta hospitalaria con el trabajador social, el coordinador de trasplantes y las enfermeras que lo atienden.
- Todas las inquietudes y los problemas relacionados con el alta hospitalaria deben ser planteados en este momento.

ACTIVIDADES QUE DEBERÁ HACER HOY

Lea la sección sobre infecciones que figura en el paquete de información acerca del alta hospitalaria. Tome su presión arterial y temperatura bajo la supervisión de la enfermera.

EN LA MAÑANA

- Proceda a asearse.
- Pregunte a los médicos que lo atienden si volverá a su casa dentro de 3 días.
- Siéntese en una silla y desayune.
- Si siente dolor, informe a la enfermera inmediatamente.**



PATIENT & FAMILY EDUCATION / NYU Medical Center

- Use el espirómetro incentivador diez veces por hora mientras esté despierto. ¿Qué altura alcanzó el espirómetro incentivador? _____ Además, continúe con los ejercicios para toser y respirar profundamente.
- Camine. Intente aumentar el nivel de actividad física.
- No descarte su orina para que pueda ser medida.
- Siga leyendo el folleto acerca del alta hospitalaria. Lea la sección sobre infecciones.

EN LA TARDE

- Siéntese en una silla y almuerce.
- Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- Camine por el pasillo con sus familiares o amigos, o salga al solárium para cambiar de ambiente.
- Haga una lista con los nombres de los medicamentos contra infecciones que está tomando. Avise a la enfermera, en caso de que desee hablar con un farmacéutico acerca de ellos.
- ¿Cuáles son los signos y síntomas de una infección? ¿Qué debe hacer en caso de que su temperatura ascienda a 101°F?
- Mire el video sobre trasplantes en el canal educativo del hospital. ¿Puede responder a las preguntas que figuran en el paquete educativo?
- Comience a pensar acerca de las necesidades que tendrá en su hogar después del alta hospitalaria. Hable con la enfermera, el trabajador social o el coordinador de trasplantes acerca de estas inquietudes.

EN LA TARDE O EN LA NOCHE

- Continúe usando el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- Esta noche lo pesarán.
- Camine por el pasillo.
- Siéntese en una silla y cene.
- Hable con sus familiares o amigos acerca de los arreglos pertinentes para transporte el día que lo den de alta.
- Practique tomarse la presión arterial y la temperatura.
- El personal de enfermería estará disponible para ayudarlo y para responder a todas sus preguntas.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!



DÍA 5 DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

DÍA: _____ FECHA: _____

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY

- Le extraeremos sangre por la mañana y por la noche para realizar pruebas de laboratorio.
- Controlaremos el nivel de azúcar en la sangre cada 4 horas.
- Pregunte a su médico si puede darse una ducha con la ayuda de alguna persona.
- Continúe incrementando el nivel de actividad física.
- Si todavía no lo ha hecho, puede reunirse con un nutricionista para hablar acerca de su dieta.
- Se le brindará información acerca de un anticoagulante llamado Coumadin, que recibirá hoy por vía oral. También deberá tomar Coumadin en su hogar, tal como lo indique el cirujano.
- Continuaremos con la planificación del alta.

ACTIVIDADES QUE DEBERÁ HACER HOY

Asegúrese de recordar los nombres, las dosis y los efectos secundarios de los medicamentos que está tomando.

EN LA MAÑANA

- Siéntese en una silla y desayune. Mientras más tiempo permanezca fuera de cama, más rápido se recuperará.
- Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- Si siente dolor, informe a la enfermera inmediatamente.
- Usted debe ser capaz de:
 - Identificar los nombres, las dosis, el propósito y los efectos secundarios de los medicamentos.
 - Identificar los signos y síntomas de rechazo al trasplante y saber cómo proceder en caso de que se presente alguno de ellos.
 - Tomar su presión arterial y temperatura.
 - Saber en qué circunstancias debe llamar al equipo de trasplantes.



PATIENT & FAMILY EDUCATION / NYU Medical Center

- Continúe realizando los arreglos pertinentes para el momento en que pueda regresar a su hogar. Escriba cualquier pregunta que usted o su familia deseen formular.
- Pregunte a la enfermera si puede darse una ducha (si no lo ha hecho aún). Si la enfermera no lo autoriza, proceda a asearse en el baño.
- ¿Conoce los signos y síntomas de rechazo al trasplante? Si no los conoce, vuelva a leer la sección del paquete educativo que hace referencia a ese tema.

EN LA TARDE

- Siéntese en una silla y almuerce. Cuanto mejor coma, más rápida será su recuperación.
- Pida a sus familiares que lleven a su casa la mayor parte de sus pertenencias.
- ¿Sabe cuáles son los medicamentos que deberá tomar una vez que esté en su hogar?
- Confirme si tiene transporte el día que lo den de alta. Haga los arreglos pertinentes para recibir el alta hospitalaria temprano por la mañana.
- Si desea tomarse la presión arterial y la temperatura, hágalo bajo la supervisión de la enfermera a fin de que se sienta cómodo cuando deba hacerlo en su casa. ¿Sabe bajo qué circunstancias debe llamar al equipo de trasplantes?

EN LA TARDE O EN LA NOCHE

- Siéntese en una silla y cene.
- A la noche, lo pesaremos.
- Use el espirómetro incentivador diez veces por hora.
- No se olvide de su paseo nocturno por el pasillo. No importa cuán cansado se sienta, el caminar lo ayudará a recuperarse.
- Escriba cualquier pregunta que desee hacerle al médico o a la enfermera.
- Mire nuevamente el video sobre trasplantes en el canal educativo del hospital. ¿Completó el formulario de alerta médica?
- El personal de enfermería hará rondas. Si necesita algo, no dude en solicitarlo.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN. ¡QUE DESCANSE!



DÍA 6: DÍA DEL ALTA HOSPITALARIA

DÍA: _____ FECHA: _____

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA HOY

- Se le realizarán análisis de sangre por la mañana.
- Continúe aumentando gradualmente el nivel de actividad física.
- No deje de utilizar el espirómetro incentivador.
- Se retirará la vía intravenosa.
- El trabajador social revisará con usted y su familia el plan de alta hospitalaria, las remisiones a especialistas y el seguimiento.
- Le darán el alta.

ACTIVIDADES QUE DEBERÁ HACER HOY

EN LA MAÑANA

- Tome una ducha o aséese.
- Siéntese en una silla y desayune.
- Revise el plan de alta hospitalaria con la enfermera y fírmelo. Haga todas las preguntas que desee.
- Recibirá el alta hospitalaria después de que los médicos que lo atienden hablen con usted acerca de los resultados de los análisis de sangre.
- Asegúrese de tener la suficiente cantidad de medicamentos para llevar a su casa.
- Averigüe cuándo debe regresar para una visita de seguimiento.
- Asegúrese de tener un horario actualizado de su medicación y el número telefónico de su agencia de atención médica domiciliaria (*home care agency*).
- Verifique que sepa cuándo obtener los medicamentos que necesita y a quién llamar en caso de emergencia.
- Siga informándose acerca de Coumadin.

¡LE DESEAMOS UNA PRONTA RECUPERACIÓN!