



纽约大学医疗中心

肝脏移植

(尸体捐赠人)

手术前阶段

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你会进入 14 West (14 楼西边房) 器官移植加强护理病房(ICU)。
- 你将会获得与你的医疗和手术经历有关的信息，包括你的药物治疗方法。
- 你会做血液检查，包括怀孕检查。
- 你会做胸部 X 光和心电图。
- 你的腕关节动脉和颈部的静脉中将会放置一种特殊类型的静脉注射管。这些管子将用于监控你的心脏、肺和血压。
- 你将能够正常进餐。你在午夜后不能吃喝任何东西。
- 麻醉师将会与你交谈，以确定你的手术护理计划。

肝脏移植

第 0 天

星期：_____ 日期：_____

手术前

今天会发生的事：

- 你在手术前不能吃喝任何东西。
- 进入手术室前，你会注射抗生素并口服药物，以预防排斥反应。
- 你将会在医生或护士的陪伴下插满各种静脉导管被送入手术室。
- 你将在手术室中逗留几个小时。

手术后

今天会发生的事：

- 手术后醒来时，你是在器官移植加强护理病房，那里的护理人员将会仔细地监控你的身体状况。
- 醒来时，你会带着一根呼吸管。该呼吸管与呼吸器相连接。在你足够清醒时，如果检查表明你自己呼吸，该管将会移除。
- 如果你感到疼痛，请立即告知你的护士。
- 你身上会有许多管子、导尿管、静脉注射管等等。过几天这些管子便会移除。
- 你会做血液检查和胸部 X 光。

肝脏移植

第 1 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 手术后醒来时，你是在器官移植加强护理病房，那里的护理人员将会仔细地监控你的身体状况。
- 醒来时，你会带着一根呼吸管。该呼吸管与呼吸器相连接。在你足够清醒时，如果检查表明你能够自己呼吸，该管将会移除。
- 如果你感到疼痛，请立即告知你的护士。
- 你身上会有许多管子、导尿管、静脉注射管等等。过几天这些管子便会移除。
- 你会做血液检查和胸部 X 光。
- 有人会为你替换敷盖伤口的纱布。
- 有人会帮你从床上移到椅子上。
- 你的护士会不时“拍打”你的背，并鼓励你咳嗽、做深呼吸以及使用诱发性肺活量计。
- 他们将会对你的新肝脏做超声波检查。
- 有人会给你一份《患者出院信息手册》。
- 社工人员会来和你的家人再次评估出院后续需要。

肝脏移植

第 1 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 手术后醒来时，你是在器官移植加强护理病房，那里的护理人员将会仔细地监控你的身体状况。
- 醒来时，你会带着一根呼吸管。该呼吸管与呼吸器相连接。在你足够清醒时，如果检查表明你能够自己呼吸，该管将会移除。
- 如果你感到疼痛，请立即告知你的护士。
- 你身上会有许多管子、导尿管、静脉注射管等等。过几天这些管子便会移除。
- 你会做血液检查和胸部 X 光。
- 有人会为你替换敷盖伤口的纱布。
- 有人会帮你从床上移到椅子上。
- 你的护士会不时“拍打”你的背，并鼓励你咳嗽、做深呼吸以及使用诱发性肺活量计。
- 他们将会对你的新肝脏做超声波检查。
- 有人会给你一份《患者出院信息手册》。
- 社工人员会来和你的家人再次评估出院后续需要。

今天该帮你做的事：

上午

- 在床上坐起。呼吸管移除后，护士会鼓励你保持清醒，并教你做咳嗽和深呼吸运动。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？_____
- 护士会帮你穿上一双特别的袜子。这种袜子叫做“TEDS”。
- 向你的护士询问减轻疼痛的方法。

下午

- 如果你鼻子上的导管被移除，你将能够喝一点清流质。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- 用完诱发性肺活量计后，请练习咳嗽和深呼吸。

夜晚

- 呼吸管移除及超声波检查结束后，有人会协助你坐到椅子上。
- 如果你觉得痛，请立即告知护士。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次吸到多高？
_____ 然后做咳嗽和深呼吸运动。
- 你晚餐可以进食清流质。
- 有人会来测量你的体重。预计你会增加 10 磅液体，你的四肢会肿胀。
- 护理人员可随时解答你的所有疑问。
- 睡觉前要移除 TEDS 袜子。

做得好！好好睡个觉吧。

肝脏移植

第 2 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你仍将在加强护理病房受到监控，护士会密切监控你的身体状况。
- 你身上仍有许多管子、导尿管、静脉注射管等等。今天有些管子会被移除。
- 有人会为你做血液检查和胸部 X 光。
- 有人会为你替换敷盖伤口的纱布。
- 有人会帮你从床上移到椅子上。
- 胸部治疗师可能会来看你，并且帮助你做深呼吸和咳嗽练习。你的护士也会继续帮忙。
- 你的护士会鼓励你离床，时间越长越好。这是很重要的康复环节。
- 医生会替换你颈部的静脉注射管。
- 你将会穿上一双叫做“TEDS”的特别的袜子。
- 社工人员可能会面见你和你的家人继续计划出院。请要求你的护士联络社工人员。

今天该做的事：

开始阅读指南手册。阅读关于**药物**的部分，开始了解不同的药物

上午

- 在椅子上坐一坐。你的护士会教你如何做“原地踏步运动”。
- 你可以正常进食。即使不饿，你也要尽量吃些东西。这对你的康复很重要。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？ _ _ _ _ _
- 继续做呼吸运动（咳嗽和深呼吸），在床上时请翻身，从一侧翻身到另一侧。这些运动对你的康复非常重要！
- 阅读你的手册中关于**药物**的部分。询问护士你要服用的药物的名称。

下午

- 在椅子上坐一坐。如果你感到疼痛，请告知护士。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- 在下床期间，按照护士叫你的那样做“原地踏步运动”。
- 请在护士指导下开始增加你的活动量。试着在护士的帮助下在病房内走动。
- 你知道你什么时候会出院吗？

夜晚

- 在椅子上坐一坐。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次吸到多高？ _
_ _ _ _ _
- 有人今晚来测量你的体重。
- 继续了解你要服用的药物。你知道那些药物的名称和服用药物的频率吗？
- 确保你的家人也阅读出院手册。
- 护理人员可随时解答你的所有疑问。

做得好！好好睡个觉吧。

肝脏移植

第 3 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 有人早晨和晚上会为你做血液检查。
- 有人会替换敷盖你伤口的纱布。
- 你的护士会鼓励你离床，时间越长越好。这是很重要的康复环节。继续在病房里来回走动。
- 你将会穿上一双叫做“TEDS”的袜子。
- 你需要查阅你的药物并阅读出院指南手册。
- 护士将会指导你如何自己测量体温和血压。
- 社工人员还会来和你的家人讨论任何后续护理需要。请尽管提出可能会发生的任何新问题。

今天该做的事：

阅读你的出院手册中关于药物的内容。药剂师会回答有关药物的问题。你的护士会问你有关这些药物的问题。阅读关于免疫系统和排斥反应的内容。

上午

- 坐在椅子上，有人会协助你盥洗。
- 吃早餐—今天正常进食。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？_____
- 继续做呼吸运动（咳嗽和深呼吸），在床上时请翻身，从一侧翻身到另一侧。这些运动对你的康复十分有帮助！
- 在有人帮忙下到病房外走一走。你能比昨天再走远一些吗？
- 阅读出院手册中关于**免疫系统和排斥反应**的内容。

下午

- 坐在椅子上吃午餐。你越少待在床上越好，对你的肺和血液循环越有帮助。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- 让我们知道你的大便正常是很重要的。如果你的肚子开始咕噜噜叫，或是你能排气，请告知护士。
- 和家人、朋友或是护理人员在走廊上走一走。
- 护理人员将会继续为你出院提供指导。
- 你的护士会考你抗排斥药物的问题。你能叫出那些药物的名称吗？
- 再读一次排斥反应的内容。排斥反应会产生哪些征兆和症状？

夜晚

- 坐在椅子上吃晚餐。
- 让你的家人或朋友与护士讨论有关你的饮食禁忌问题。你要摄入足够的热量和蛋白质，这样你的伤口才能痊愈，这一点非常重要。
- 有人会来测量你的体重。
- 在他人协助下到走廊走一走。今天你走了多远？ _____
- 继续每小时使用诱发性肺活量计十次。然后接着练习咳嗽和深呼吸。
- 阅读出院手册。你对你服用的药物有问题吗？写下你的问题，才不会忘记问。
- 如果你穿着“TEDS”袜子，务必在睡觉前脱下。
- 护理人员可随时解答你的所有疑问。

做得好！好好睡个觉吧。

肝脏移植

第 4 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你仍早晚都要做血液检查。
- 今天你可能转到一般病房。
- 营养师会来看望你。
- 如果移植手术后，你的血糖偏高，你的护士会加强葡萄糖测试和胰岛素注射等措施。
会通知糖尿病指导护士继续提供糖尿病指导。
- 该护士会重新考虑怎样替你量体温和血压。
- 社工人员、移植手术协调员和护士会和你计划出院。如果你有任何关于出院的顾虑 / 问题，请在此时提出。
- 社工人员会继续做出院计划。

今天该做的事：

阅读你的出院手册中关于**感染**的内容。在护士的指导下，测量你的血压和体温。

上午

- 盥洗，务必穿上 TEDS 袜子。
- 问你的医生你是否可在三日后出院。
- 坐在椅子上吃点早餐。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？_____ 继续做咳嗽和深呼吸运动。
- 散散步。试着增加活动量。
- 继续阅读出院手册。看有关感染的内容。
- 留下尿液以便测量。

下午

- 坐在椅子上吃午餐。你胃口越好，恢复得越快。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 和家人、朋友或是护理人员在走廊上或日光室内走一走，换换环境。
- 写出你的抗感染药物的名称。如果你想和药剂师谈一谈，请告知你的护士。
- 感染的征兆和症状是什么？如果你的体温到达 101°F，你该怎么办？
- 请观看本院电视上教育频道播放的肝脏移植录像带。你能回答手册上的问题吗？
- 请开始考虑你出院返家后需要的东西，并和你的护士、社工人员、移植手术协调员讨论这些问题。

夜晚

- 继续每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 有人今晚来测量你的体重。
- 到走廊上走一走。
- 坐在椅子上吃晚餐。
- 和你的家人、朋友讨论出院当天回家所要乘坐的交通工具。
- 如果你穿着“TEDS”袜子，务必在睡觉前脱下。
- 练习测量你的血压和体温。
- 护理人员会来巡房。如果有需要，敬请告知。

做得好！好好睡个觉吧。

肝脏移植

第 5 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 有人早晨和晚上会为你做血液检查。
- 今天你要做 T 导管胆囊胆管射影的检查 (T-Tube Cholangiogram)。其目的是查看新的肝脏里胆汁的回流。
- T 导管胆囊胆管射影检查过后，你的医生可能会用夹子夹住 T 导管。
- T 导管被夹住后，你是否有可能在他人的辅助下洗澡。请询问你的医生。
- 继续和营养师讨论你的饮食计划。
- 如果有需要，糖尿病指导师会加强对你的糖尿病指导。
- 继续讨论出院计划。

今天该做的事：

确认你了解所用药物的名称、剂量和副作用。

上午

- 询问护士你是否可以洗澡。如果不行，请到洗手间隔洗。
- 如果护士觉得有必要，请穿上 TEDS 袜子。
- 坐在椅子上吃点早餐。越少待在床上，对你的康复越有帮助。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 在走廊上走一走。看看能不能走的比昨天还远。
- 继续计划回家事宜。如果你或你家人有问题要问，请写下来。
- 此时你应该能指出你所用药物的名称、剂量、用途和副作用。对这些药物，你有问题吗？如果有的话，请与你的护士或药剂师讨论。
- 如果你需要有关糖尿病的指导却仍未得到指导的话，请一定和糖尿病指导师面谈一次。

下午

- 阅读出院手册。有问题请发问！
- 坐在椅子上用午餐。你胃口越好，恢复得越快。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 继续到走廊上走一走。试着比上午走的更远些。
- 你知道排斥反应的征兆和症状吗？不知道的话，请复习手册中的有关章节。
- 如果你需要测量血压和体温，请在护士指导下进行，这样你在回家后测量血压和体温时就会感到安心。你知道什么时候应该打电话给器官移植小组吗？

夜晚

- 坐在椅子上吃晚餐。
- 有人今晚来测量你的体重。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 不要忘记晚上到走廊上走一走。不管你感到多么疲倦，散步都会有助于你的康复。
- 如果你有问题要问医生或护士，请写下来。
- 请再次观看本院电视上教育频道播放的器官移植录像带。你填写医疗警告表了吗？
- 如果你穿着 TEDS 袜子，务必在睡觉前脱下。
- 护理人员会来巡房。如果有需要，敬请告知。

做得好！好好睡个觉吧。

肝脏移植

第 6 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你早上要做血液检查。
- 继续在走廊上散步。
- 如果有必要，加强糖尿病指导。
- 继续与护士、社工人员和移植手术协调人员讨论出院。
- 与你的移植手术协调员谈一下出院时需要带的药物。
- 如果你还没有这么做，你可以与营养师讨论你的饮食计划。

今天该做的事：

上午

- 坐在椅子上吃早餐。越少待在床上，对你的康复越有帮助。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 你应该能够：
 - 辨别所有药物的名称、剂量、用途和副作用药物
 - 辨别排斥反应的征兆和症状，还有发生排斥反应的话该如何处理
 - 测量你的血压和体温，并了解什么时候该打电话给器官移植小组。
- 阅读出院手册。有问题请发问！
- 如果你还没洗澡，问护士你是否可以洗澡。如果还是不能洗，请到洗手间盥洗。

下午

- 坐在椅子上吃午餐。你胃口越好，恢复得越快。
- 让你的家人将你的大部分物品带回家。
- 你了解你将要在家服用的药物吗？
- 确认回家的交通工具。计划一早出院。

夜晚

- 坐在椅子上吃晚餐。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 有人会来测量你的体重。
- 到走廊上散散步—要不停的走动走动！
- 阅读出院。如果还有问题，请发问。
- 如果你穿着 TEDS 袜子，务必在睡觉前脱下。
- 护理人员会来巡房。如果有需要，敬请告知。

好好睡一觉！

肝脏移植

第 7 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你早上要做血液检查。
- 继续逐渐增加活动量。
- 继续使用诱发肺活量计。
- 你会停止静脉注射。
- 社工人员会和你及家人讨论转诊、出院计划以及后续事宜。
- 你将出院。

今天该做的事：

上午

- 洗澡或盥洗。
- 坐在椅子上吃早餐。
- 护士会将你的药物、血压计和体温表带给你。
- 你的护士会查阅你的药物。如何测量你的血压和体温。最后有问题请发问。
- 医生和你讨论过你的血液检查报告之后，你便可出院。
- 请确定你回家后有足够份量的药物。
- 请确定你什么时候需要回来复诊。
- 请确定你有最新的药物服用时间表。确定你有居家看护中心的电话号码。
- 请确定你知道什么时候需要什么药物，并且知道发生紧急情况该打电话给谁。

一路平安！