



纽约大学医疗中心

活体捐赠肝脏移植患者治疗程序表

手术前阶段

星期： _____ 日期： _____

今天会发生的事：

- 你将住进 14 West（14 楼西边房）。
- 你将会获得与你的医疗和手术经历有关的信息，包括你的药物治疗方法。
- 你会做血液检查，包括怀孕检查。
- 你会做胸部 X 光和心电图。
- 你将能够正常进餐。你在午夜后不能吃喝任何东西。
- 麻醉师将会与你交谈，以确定你的手术护理计划。



第 0 天

星期：_____ 日期：_____

手术前

今天会发生的事：

- 你在手术前不能吃喝任何东西。
- 进入手术室前将会给你注射抗生素。
- 你将在手术室中逗留几个小时。

手术后

今天会发生的事：

- 手术后醒来时，你是在器官移植加强护理病房，那里的护理人员将会仔细地监控你的身体状况。
- 醒来时，你会带着一根呼吸管。该呼吸管与呼吸器相连接。在你足够清醒时，如果检查表明你能够自己呼吸，该管将会移除。可能会缚住你的双手，以防止你拔下呼吸管。
- 如果你感到疼痛，请告知护士。
- 你的身上会插着各种管子、导管和静脉注射管。过几天这些管子便会移除。
- 你会做血液检查和胸部 X 光。
- 你会在头高脚低式的床上休息，但不能在床上翻身。



第 1 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 手术后醒来时，你是在器官移植加强护理病房，那里的护理人员将会仔细地监控你的身体状况。
- 醒来时，你会带着一根呼吸管。该呼吸管与呼吸器相连接。在你足够清醒时，如果检查表明你能够自己呼吸，该管将会移除。可能会缚住你的双手，以防止你拔下呼吸管。
- 如果你感到疼痛，请告知护士。
- 你身上会有许多管子、导尿管、静脉注射管等等。过几天这些管子便会移除。
- 有人会为你施用栓剂，帮助你的肠胃蠕动和排便。
- 你会做血液检查和胸部 X 光。
- 有人会为你替换敷盖伤口的纱布。
- 你会在床头上倾的床上休息，但不能在床上翻身。
- 你的护士会不时“拍打”你的背，并鼓励你咳嗽、做深呼吸以及使用诱发性肺活量计。
- 社工人员会来和你的家人再次评估出院后续需要。

上午

- ❑ 在床上坐起。呼吸管移除后，护士会鼓励你保持清醒，并通过示范教你做咳嗽和深呼吸运动。
- ❑ 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高?_____
- ❑ 护士会帮你穿上一双特别的 SCD 靴子。
- ❑ 向你的护士询问减轻疼痛的方法。



下午

- ❑ 你的呼吸管会取出。
- ❑ 你的胃里会插入导管为你的胃减压。你不能够吃任何东西。
- ❑ 护士会协助你进行口腔摄护。
- ❑ 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- ❑ 用完诱发性肺活量计后，请练习咳嗽和深呼吸。

夜晚

- ❑ 如果你感到疼痛，请告知护士。
- ❑ 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高?_____ 然后接着做咳嗽和深呼吸运动。
- ❑ 有人今晚来测量你的体重。
- ❑ 如有任何顾虑或问题，请告诉护理人员。

做得好！好好睡个觉吧。



第 2 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你今天可能会从加强护理病房转到普通病房，这里的护士将会继续监控你的状况。你的胳膊或手上会插上静脉注射管。
- 你身上的各种管子和导管会被移除。
- 你会做血液检查。
- 有人会为你替换敷盖伤口的纱布。
- 有人会帮你从床上移到椅子上。
- 护士会协助你做深呼吸和咳嗽运动。
- 你的护士会鼓励你离床走动，时间越长越好。这是很重要的康复环节。
- 你将会穿上一双叫做“SCDS”的特别的靴子，在离开床的时候会被除下。
- 社工人员可能会面见你和你的家人继续计划出院事宜。请要求你的护士联络社工人员。

今天该做的事：

开始阅读指南手册。阅读关于药物的部分，开始了解不同的药物

上午

- ❑ 在椅子上坐一坐。你的护士会教你如何“原地踏步”。
- ❑ 如果你鼻子上的导管被移除，你可以喝一点水。
- ❑ 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高?_____
- ❑ 继续做呼吸运动（咳嗽和深呼吸），在床上时请翻身，从一侧翻身到另一侧。这些运动对你的康复十分有帮助！
- ❑ 你身上的导尿管会被移除。你需要将你的尿液保留在尿壶中以便我们测量你的尿液排出量。



下午

- ❑ 如果你感到疼痛，请告知护士。
- ❑ 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- ❑ 请在护士指导下开始增加你的活动量。试着在护士的帮助下在病房内走动。
- ❑ 你知道你什么时候会出院吗？

夜晚

- ❑ 在椅子上坐一坐。
- ❑ 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？ _____
- ❑ 有人今晚来测量你的体重。
- ❑ 护理人员会来巡房。如果有需要，敬请告知。
- ❑ 你可能先吃流质式的晚餐。但如果你可以正常吃清淡流质食物那我们会准备正常食物给你吃。

做得好！好好睡个觉吧。



第 3 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 早上你会做血液检查。
- 有人会替换敷盖你伤口的纱布。
- 你的护士会鼓励你离床，时间越长越好。这是很重要的康复环节。继续在病房里来回走动。
- 你在床上时不再需要穿 SCD 靴子。
- 社工人员还会继续和你的家人讨论任何后续护理需要。请尽管提出可能会发生的任何新问题。

今天该做的事：

请在护士指导下开始增加你的活动量。

上午

- 坐在椅子上盥洗。
- 你可以正常进食。即使不饿，你也要尽量吃些东西。这对你的康复很重要。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高?_____
- 继续做呼吸运动（咳嗽和深呼吸），在床上时请翻身，从一侧翻身到另一侧。这些运动对你的康复十分有帮助！
- 在走廊上走一走。如有需要可让你的护士协助。
- 留下尿液。以便护士测量。



下午

- ❑ 坐在椅子上吃午餐。你越少待在床上越好，对你的肺和血液循环越有帮助。
- ❑ 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- ❑ 让我们知道你恢复了正常的排便活动很重要。如果你的肚子开始咕噜噜叫，或是你能排气，请告知护士。
- ❑ 和家人、朋友或是护理人员在走廊上走一走。

夜晚

- ❑ 坐在椅子上吃晚餐。让你的家人或朋友给你带些你喜欢吃的东西。现在你可以吃任何东西。你要摄入足够的热量和蛋白质，这样你的伤口才能痊愈，这一点非常重要。
 - ❑ 有人会来测量你的体重。
 - ❑ 在走廊上走一走。如有需要可让你的护士协助。今天你走了多远？
-
- ❑ 继续每小时使用诱发性肺活量计十次。然后接着练习咳嗽和深呼吸。
 - ❑ 你对你的出院计划有问题吗？
 - ❑ 写下你的问题，才不会忘记问。
 - ❑ 护理人员会来巡房。如果有需要，敬请告知。

做得好！好好睡个觉吧。



第 4 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 早上你会做血液检查。
- 社工人员、移植手术协调员和护士会和你计划出院事宜。如果你有任何关于出院的顾虑/问题，请在此时提出。
- 社工人员会继续做出院计划。

今天该做的事：

继续在身体允许的情况下增加活动量。

上午

- 盥洗或洗澡。
- 问你的医生你是否可在三日后出院。
- 坐在椅子上吃点早餐。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次吸到多高？_____ 继续做咳嗽和深呼吸运动。
- 散散步。试着增加活动量。
- 留下尿液以便测量。

下午

- 坐在椅子上吃午餐。你胃口越好，恢复得越快。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 和家人、朋友或是护理人员在走廊上或日光室内走一走，换换环境。
- 请开始考虑你出院返家后需要的东西，并和你的护士、社工人员和护士谈谈这些问题。



夜晚

- 继续每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 有人今晚来测量你的体重。
- 到走廊上走一走。
- 坐在椅子上吃晚餐。
- 和你的家人、朋友讨论出院当天回家所要乘坐的交通工具。
- 护理人员会来巡房。如果有需要，敬请告知。

做得好！好好睡个觉吧。



第 5 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你早上要做血液检查。
- 你可以在他人的协助下洗澡。
- 继续讨论出院计划。

今天该做的事：

继续和护士、社工人员及护士讨论出院计划。继续计划回家事宜。如果你或你家人有问题要问，请写下来。

上午

- 询问护士你是否可以洗澡。如果还是不能洗，请到洗手间盘洗。
- 坐在椅子上吃点早餐。越少待在床上，对你的康复越有帮助。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 在走廊上走一走。看看能不能走的比昨天还远。

下午

- 坐在椅子上用点午餐。你胃口越好，恢复得越快。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 继续到走廊上走一走。试着比上午走的更远些。

夜晚

- 坐在椅子上吃晚餐。
- 有人今晚来测量你的体重。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 不要忘记晚上到走廊上走一走。不管你感到多么疲倦，散步都会有助于你的康复。
- 如果你有问题要问医生或护士，请写下来。

做得好！好好睡个觉吧。



第 6 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 继续在走廊上散步。
- 继续和护士、社工人员及护士讨论出院问题。
- 与你的护士或护士谈一下出院时需要带的药物。

今天该做的事：

与你的护士或护士确认第二天上午的出院时间。

上午

- 坐在椅子上吃早餐。越少待在床上，对你的康复越有帮助。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 如果你还没洗澡，问护士你是否可以洗澡。如果还是不能洗，请到洗手间盥洗。

下午

- 坐在椅子上吃午餐。你胃口越好，恢复得越快。
- 让你的家人将你的大部分物品带回家。
- 确认回家的交通工具。计划一早出院。

夜晚

- 坐在椅子上吃晚餐。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 有人会来测量你的体重。
- 到走廊上散散步—要不停的走动走动！
- 阅读出院事宜。如果还有问题，请发问。
- 护理人员会来巡房。如果有需要，敬请告知。

好好睡一觉！



第 7 天

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 继续逐渐增加活动量。
- 继续使用诱发性肺活量计。
- 你会停止静脉注射。
- 你的社工人员、护士或护士会和你及你的家人讨论转诊、出院计划以及后续事宜。
- 你将出院。

上午

- 洗澡或盥洗。
- 坐在椅子上吃早餐。
- 和护士一起查看出院计划，并在上面签名。最后有问题请发问。
- 请确定你什么时候需要回来复诊。
- 出院后若有任何问题，请打电话到器官移植门诊中心：
(212)-263-8134。
- 若有任何医疗相关问题，请勿联络 14 楼西边房。他们没有办法协助你。请联络器官移植门诊中心。

一路平安！