



纽约大学医疗中心

肾脏移植

(尸体或活体)

第 0 天—手术日

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 手术后醒来时，你是在麻醉后监护病房(PACU)或者器官移植加强护理病房(ICU)，那里的护理人员将会仔细地监控你的身体状况。
- 今天你不能吃东西，但你将会通过静脉注射管接受流质和药物。有些药物可能要口服，送水服下。
- 你的身上会插着各种管子和导尿管。
- 有人会为你做血液检查。
- 胸部物理治疗师或护士会常常“拍打”你的背，并鼓励咳嗽、做深呼吸以及使用诱发性肺活量计。
- 你会穿上特殊的靴子以帮助预防血液凝块。

今天该帮你做的事：

- 他们将让你在床上翻身、睡好。他们会让你咳嗽、做深呼吸以及使用诱发性肺活量计。
- 如果你感到疼痛，请立即告知你的护士。

做得好！好好睡个觉吧。



第 1 天—手术后

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你会在器官移植手术后病房中受到监护。
- 他们会开始对你的静脉血管疼痛进行药物治疗。如果你继续感到疼痛，请立即告知你的护士。
- 你身上会有许多管子、导尿管、静脉注射管等等。过几天这些管子便会移除。
- 你的膀胱上会接上一个管子，以排出你的新肾脏产生的尿液。
- 有人会为你做血液检查。
- 将会对你移植过来的肾脏进行超声波检查。
- 有人会为你替换敷盖伤口的纱布。
- 有人会帮你从床上移到椅子上。希望你能配合。
- 胸部物理治疗师或护士会不时“拍打”你的背，并鼓励你咳嗽、做深呼吸以及使用诱发性肺活量计。
- 有人会给你一份《患者出院信息手册》。
- 你会穿上特殊的靴子以帮助预防血液凝块。
- 社工人员将与你的家人面谈出院、复诊需要。

今天该帮你做的事：

开始阅读你的《患者手册》中的信息。阅读关于免疫系统和排斥反应部分。

上午

- 在床上坐起。按照护士的示范，做咳嗽和深呼吸运动。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？_____
- 向你的护士询问减轻疼痛的方法。



下午

- 护士会帮你坐到椅子上。如果没有问题，有人会帮你走动一会。
- 你将能够喝一点流质。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- 用完诱发性肺活量计后，请练习咳嗽和深呼吸。

夜晚

- 有人会帮你坐到椅子上。如果你感到疼痛，请告知护士。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？_____ 然后做咳嗽和深呼吸运动。
- 你晚餐可以进食流质。
- 有人今晚会上来测量你的体重。
- 护理人员可以回答你的问题。
- 如有需要，请告知护理人员。

做得好！好好睡个觉吧。



第 2 天—手术后

星期：_____ 日期：_____

- 今天会发生的事：
- 你可能会从器官移植手术后病房转到普通器官移植病房，那里的护理人员会继续仔细地监控你的身体状况。
- 你的静脉注射镇痛药物将会改为药丸。
- 你身上仍有许多管子、导尿管、静脉注射管等等。今天有些管子会被移除。
- 有人会为你做血液检查和胸部 X 光。
- 有人会为你替换敷盖伤口的纱布。
- 有人会帮你从床上移到椅子上。
- 物理治疗师可能会来看你，并且教你有助于你恢复气力的其它练习。你的护士也会继续帮忙。
- 你的护士会鼓励你离床，时间越长越好。这是很重要的康复环节。希望你能配合。
- 社工人员可能会面见你和你的家人继续计划出院。请要求你的护士联络社工人员。

今天该帮你做的事：

开始阅读指南手册。阅读关于药物的部分，开始了解不同的药物

上午

- 让我们知道你的大便恢复正常是很重要的。如果你的肚子有咕噜噜的声音，或是你能排气，请告知护士。
- 如果你的胃肠功能已经恢复，那你可以正常进食了。即使不饿，你也要尽量吃些东西。这对于你的康复很重要。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？_____
- 继续做呼吸运动（咳嗽和深呼吸）。
- 阅读你的手册中关于药物的部分。护士将会审查你要服用的所有药物。



下午

- 在椅子上坐一坐。
- 有人会为你开具镇痛药物。如果感到疼痛，请告知护士。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- 在下床期间，做原地踏步运动。
- 请在护士指导下开始增加你的活动量。在护士或物理治疗师的帮助下试着在病房内走动。
- 你知道你什么时候会出院吗？ _____.

夜晚

- 在椅子上坐一坐。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？ _____
- 有人今晚来测量你的体重。
- 继续了解你要服用的药物。你知道那些药物的名称和服用药物的频率吗？
- 确保你的家人也阅读出院手册。
- 护理人员可随时解答你的所有疑问。

做得好！好好睡个觉吧。



第3天—手术后

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 有人早晨和晚上会为你做血液检查。
- 如果移植手术后，你的血糖偏高，你可能要去看糖尿病指导师获得指导。请咨询你的护士。
- 你膀胱上的导尿管今天可能会被移除。导尿管移除后，你可能会觉得你需要频繁排尿。这是一种正常的感觉。
- 有人会替换敷盖你伤口的纱布。
- 你的护士会鼓励你离床，时间越长越好。这是很重要的康复环节。继续在病房里来回走动。
- 你需要查阅你的药物并阅读出院指南手册。
- 护士将会指导你如何自己测量体温和血压。
- 社工人员还会来和你的家人讨论任何后续护理需要。请尽管提出可能会发生的任何新问题。

今天该帮你做的事：

阅读你的出院手册中关于药物的部分。药剂师会回答有关药物的问题。你的护士会问你有关这些药物的问题。阅读关于免疫系统和排斥反应的内容。

上午

- 坐在椅子上盥洗。
- 如果你感到疼痛，请告知护士。
- 吃早餐—今天正常进食。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？_____
- 继续做呼吸运动（咳嗽和深呼吸），在床上时请翻身，从一侧翻身到另一侧。这些运动对你的康复十分有帮助！
- 在有人帮忙下到病房外走一走。你能比昨天再走远一些吗？
- 阅读出院手册中关于免疫系统和排斥反应的内容。
- 留下尿液。以便护士测量。

下午

- 坐在椅子上吃午餐。你越少待在床上越好，对你的肺和血液循环越有帮助。



- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。
- 和家人、朋友或是护理人员在走廊上走一走。
- 你的护士会考你抗排斥药物的问题。你能叫出那些药物的名称吗？
- 再读一次排斥反应的内容。排斥反应会产生哪些征兆和症状？

夜晚

- 坐在椅子上吃晚餐。让你的家人或朋友给你带些你喜欢吃的东西。现在你可以吃任何东西。你要摄入足够的热量和蛋白质以便能够痊愈，这一点非常重要。
- 有人会来测量你的体重。
- 在他人协助下到走廊走一走。今天你走了多远？ _____
- 继续每小时使用诱发性肺活量计十次。然后接着练习咳嗽和深呼吸。
- 阅读出院手册。你对你服用的药物有问题吗？写下你的问题，才不会忘记问。
- 护理人员可随时解答你的所有疑问。

做得好！好好睡个觉吧。



第 4 天—手术后

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你仍早晚都要做血液检查。
- 如果昨天没有移除你身上的导尿管，今天就会移除。
- 护士会研究怎样替你量体温和血压。
- 社工人员、移植手术协调员和护士会和你计划出院。
- 如果你有任何关于出院的顾虑 / 问题，请在此时提出。

今天该做的事：

阅读你的出院手册中关于感染的内容。在护士的指导下，测量你的血压和体温。

上午

- 盥洗。
- 问你的医生你是否可在二日后出院。
- 坐在椅子上吃早餐。
- 如果你感到疼痛，请立即告知护士。
- 醒着的时候，每小时至少使用诱发性肺活量计十次。你这次诱发性肺活量计吸到多高？_____ 此外，继续做咳嗽和深呼吸运动。
- 散散步。试着增加活动量。
- 留下尿液以便测量。
- 继续阅读出院手册。看有关感染的内容。

下午

- 坐在椅子上吃午餐。你胃口越好，恢复得越快。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 和家人、朋友或是护理人员在走廊上或日光室内走一走，换换环境。
- 写出你的抗感染药物的名称。如果你想和药剂师谈一谈，请告知你的护士。



- 感染的征兆和症状是什么？如果你的体温到达 101°F，你该怎么办？
- 请观看本院电视上教育频道播放的肾脏移植录像带。你能回答手册上的问题吗？
- 请开始考虑你出院返家后需要的东西，并和你的护士、社工人员、移植手术协调员讨论。

夜晚

- 继续每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 有人今晚来测量你的体重。
- 到走廊上走一走。
- 坐在椅子上吃晚餐。
- 和你的家人、朋友讨论出院当天回家所要乘坐的交通工具。
- 练习测量你的血压和体温。
- 护理人员可随时解答你的所有疑问。

做得好！好好睡个觉吧。



第 5 天—手术后

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 有人早晨和晚上会为你做血液检查。
- 你将会在他人的协助下洗澡。请咨询你的医生。
- 继续增加活动量。
- 如果你还没有这么做，你可以与营养师讨论你的饮食计划。
- 如果有需要，糖尿病指导师会加强对你的糖尿病指导。
- 继续讨论出院计划。

今天该做的事：

确认你所用药物的名称、剂量和副作用。

上午

- 坐在椅子上吃早餐。越少待在床上，对你的康复越有帮助。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 如果你感到疼痛，请立即告知护士。
- 你应该知道：
 - 所有药物的名称、剂量、用途和副作用
 - 排斥反应的征兆和症状，还有发生排斥反应的话该如何处理
 - 如何测量你的血压和体温。
 - 什么时候该打电话给器官移植小组。
- 继续计划回家事宜。如果你或你家人有问题要问，请写下来。
- 如果你还没洗澡，问护士你是否可以洗澡。如果还是不能洗，请到洗手间盥洗。
- 如果你需要有关糖尿病的指导却仍未得到指导的话，请一定和糖尿病指导师面谈一次。
- 你知道排斥反应的征兆和症状吗？如果不知道，请再次阅读手册上的相关内容。



下午

- 坐在椅子上吃午餐。你胃口越好，恢复得越快。
- 让你的家人将你的大部分物品带回家。
- 你了解你将要在家里服用的药物吗？
- 确认回家的交通工具。计划一早出院。
- 如果你需要测量血压和体温，请在护士指导下进行，这样你在回家后测量血压和体温时就会感到安心。你知道什么时候应该打电话给器官移植小组吗？

夜晚

- 坐在椅子上吃晚餐。
- 有人今晚会上来测量你的体重。
- 每小时使用诱发性肺活量计十次。
- 不要忘记晚上到走廊上走一走。不管你感到多么疲倦，散步都会有助于你的康复。
- 如果你有问问题要问医生或护士，请写下来。
- 请再次观看本院电视上教育频道播放的器官移植录像带。你填写医疗警告表了吗？
- 护理人员会上来巡房。如果有需要，敬请告知。

做得好！好好睡个觉吧。



第 6 天—出院日

星期：_____ 日期：_____

今天会发生的事：

- 你早上要做血液检查。
- 继续逐渐增加活动量。
- 继续使用诱发性肺活量计。
- 你会停止静脉注射。
- 社工人员会和你和你的家人讨论转诊、出院计划以及后续事宜。
- 你将出院。

今天该做的事：

上午

- 洗澡或盥洗。
- 坐在椅子上吃早餐。
- 和护士一起查看出院计划，并在上面签名。最后有问题请发问。
- 医生和你讨论过你的血液检查报告之后，你便可出院。
- 请确定你回家后有足够份量的药物。
- 请确定你什么时候需要回来复诊。
- 请确定你有最新的药物服用时间表。确定你有居家看护中心的电话号码。
- 请确定你知道什么时候需要什么药物，并且知道发生紧急状况该打电话给谁。

一路平安！