



Имя и фамилия _____

Трубки для чрескожной эндоскопической гастростомии: питание людей, страдающих деменцией

Что такое трубка для чрескожной эндоскопической гастростомии?

- Трубка для чрескожной эндоскопической гастростомии также называется *питательной трубкой*. Один конец этой гибкой силиконовой трубки в виде зонда закрепляется внутри желудка, а другой конец приклеивается к коже снаружи. С помощью трубки для чрескожной эндоскопической гастростомии в желудок поступают пища, жидкость и лекарства. Она не обязательно должна быть постоянным или единственным источником питания.

Зачем моему близкому человеку нужна трубка для чрескожной эндоскопической гастростомии?

Трубка для чрескожной эндоскопической гастростомии может потребоваться, если ваш близкий человек:

- не может есть или пить,
- вдыхает пищу (*аспирирует*),
- не может правильно глотать.

Почему у некоторых людей, страдающих деменцией, возникают проблемы при приеме пищи и питье?

- У некоторых людей, страдающих деменцией, возникают проблемы с пережевыванием и глотанием. Они могут задохнуться, либо пища может попасть им в легкие (*аспирация*).
- Некоторые теряют чувство голода или жажды.
- Вследствие депрессии, побочных эффектов от принимаемых лекарств, запора или болезни некоторые люди, страдающие деменцией, могут утратить интерес к приему пищи.



Как мне решить, что будет лучше для моего близкого человека?

Часто бывает трудно решить, нужна ли вашему близкому человеку питательная трубка. Если вы не уверены в том, что выбрал бы ваш близкий человек, подумайте о возможных рисках и преимуществах питательных трубок для людей, страдающих деменцией. Подумайте, поможет питательная трубка улучшить жизнь вашего близкого человека или нет.

Вам следует подумать:

- Чего бы хотел ваш близкий человек.
Учитывайте его (ее) личные, семейные, религиозные и общественные ценности. Если ваш близкий человек составил завещание, прочтите его, чтобы узнать, упоминаются ли в нем питательные трубки.
- О его (ее) медицинском состоянии и вариантах лечения.
Если у вас есть вопросы, задайте их врачу или медсестре вашего близкого человека.

Вам следует знать, что:

- Не было установлено, что питательные трубки препятствуют *аспирации* (вдыханию пищи), помогают улучшить качество жизни или продлить жизнь.
- Пациент с прогрессирующей деменцией может не понимать, почему из его желудка выходит трубка, и часто вытаскивает ее. Если это произойдет, пациенту может потребоваться ограничение движения.

Существуют ли другие варианты для людей, страдающих деменцией и имеющих проблемы с приемом пищи или глотанием?

- Если пациент может жевать и глотать, лица, осуществляющие уход, могут кормить его определенной пищей.
- Лицо, осуществляющее уход, может давать пациенту кубики льда, лимонные леденцы и т. д. для увлажнения полости рта пациента.
- Другие варианты могут включать:



- Обзор и изменение лекарственных препаратов. Некоторые лекарственные препараты могут вызвать у пациента потерю аппетита.
- Проверку на наличие депрессии, запора или боли. Эти состояния могут вызвать у пациента потерю интереса к приему пищи.
- Эмоциональную и духовную поддержку.
- Паллиативное лечение и уход в хосписе для обеспечения комфорта вашим близким.

Специальные указания или вопросы

Где можно получить дополнительную информацию о трубках для чрескожной эндоскопической гастростомии и о деменции?

Пожалуйста, посетите медицинскую библиотеку NYU Langone Medical Center, расположенную по адресу:

The Patient and Family Resource Center
Schwartz Building, комната 103
Телефон: 212 263-7438

Веб-сайт: <http://www.nyupatientlibrary.org/medcenter/>

Также вы можете написать библиотекарю письмо по электронной почте: patientlibrary@nyumc.org