



Nombre \_\_\_\_\_

## **Tubos para Gastrotomía por Endoscopia Percutánea (PEG): decisiones de alimentación de personas con demencia**

### **¿Qué es un tubo PEG?**

- **El Tubo para Gastrotomía por Endoscopia Percutánea** (o PEG, por sus siglas en inglés) también recibe el nombre de *tubo de alimentación*. Uno de los extremos de este tubo flexible de silicona se aloja en el estómago y queda sostenido por una punta tipo balón, el otro extremo se pega a la piel en el exterior. A través del tubo PEG se pueden administrar alimentos, líquidos y medicamentos. No siempre es necesario que la utilización del tubo sea permanente o represente la única fuente de nutrición.

### **¿Por qué mi ser querido necesita un tubo PEG?**

Su ser querido puede necesitar un tubo PEG por las siguientes razones:

- no puede comer o beber
- respira mientras está comiendo (*aspira alimentos*)
- no puede tragar correctamente

### **¿Por qué algunas personas con demencia tienen problemas para comer o beber?**

- Algunas personas con demencia tienen problemas para masticar y tragar. Esto los pone en riesgo de ahogarse o de que les entren partículas de alimentos en los pulmones (*aspiración*).
- Algunos pierden la sensación de hambre o sed.
- La depresión, los efectos secundarios de los medicamentos, el estreñimiento o las enfermedades pueden hacer que algunas personas con demencia pierdan el interés en comer.



## ¿Cómo puedo decidir qué es lo mejor para mi ser querido?

En general, resulta difícil decidir si su ser querido desearía que se utilice un tubo de alimentación. Si usted no está seguro de qué preferiría su ser querido, piense cuáles los posibles riesgos y beneficios de los tubos de alimentación para las personas con demencia. Decida si usted considera que el tubo de alimentación lo podría ayudar a mejorar su vida o no.

Usted debería pensar en:

- lo que su ser querido desearía.  
Considere sus valores personales, familiares, religiosos y comunitarios. Si su ser querido ha hecho un testamento vital, léalo para saber si habla de los tubos de alimentación.
- su cuadro clínico y las opciones de tratamiento.  
Si tiene preguntas, hágaselas al médico o a la enfermera a cargo.

Usted debe saber que:

- no se ha comprobado que los tubos de alimentación evitan la *aspiración* (aspirar alimentos al comer), que mejoran la calidad de vida ni que prolongan la vida de las personas.
- a veces los pacientes con demencia avanzada no pueden entender por qué tienen un tubo que sale de su estómago, con lo cual a menudo tiran para sacárselo. Si ocurre esto, tal vez sea necesario limitar los movimientos del paciente.

## ¿Hay otras opciones para las personas con demencia que tienen problemas para comer o tragar?

- Si la persona aún puede masticar y tragar, es posible que los cuidadores puedan administrarle ciertos alimentos.
- El cuidador puede utilizar cubitos de hielo, gotas de limón, etc. para humedecer la boca del paciente.
- Otras opciones son:
  - Revisar y cambiar los medicamentos. Algunos medicamentos pueden hacer que el paciente pierda el apetito.
  - Evaluar el estado de depresión, estreñimiento o dolor. Estos factores pueden hacer que el paciente pierda interés en comer.
  - Apoyo emocional y espiritual.



- También prestamos servicios de cuidados paliativos y servicios de hospicio que pueden mantener a su ser querido bien atendido.

Instrucciones o preguntas especiales

---

---

---

---

¿Cómo puedo obtener más información sobre los tubos PEG y la demencia?

Por favor, visite la biblioteca de salud de los usuarios del NYU Langone Medical Center:

*The Patient and Family Resource Center*  
*Schwartz Building, Room 103*  
Teléfono: 212 263-7438

Página en Internet: <http://www.nyupatientlibrary.org/medcenter/>

También puede comunicarse con el bibliotecario por correo electrónico escribiendo a: [patientlibrary@nyumc.org](mailto:patientlibrary@nyumc.org)