



### Подготовка к операции: использование антисептических салфеток для защиты от инфекции

Чтобы помочь защитить вас от инфекции после операции, мы предлагаем вам антисептические салфетки, содержащие 2 % хлоргексидина глюконата, или антисептические салфетки CHG. Необходимо протереть кожу этими салфетками перед сном накануне дня операции и утром в день операции. Салфетки устранят с вашей кожи бактерии, которые могут стать причиной инфекции. Для эффективного действия салфеток, содержащих хлоргексидина глюконат, вы должны следовать указаниям по применению. Возможно, вам потребуется помощь для использования этих салфеток на труднодоступных участках кожи, например на спине.

Вам выдадут 2 упаковки салфеток, содержащих хлоргексидина глюконат. В каждой упаковке находится 3 отдельных пакета с 2 салфетками в каждом (всего 6 салфеток в каждой упаковке). Используйте одну упаковку перед тем, как лечь спать в ночь перед операцией, а другую — утром в день операции.

Применяя антисептические салфетки, содержащие хлоргексидина глюконат, выполняйте следующие действия:

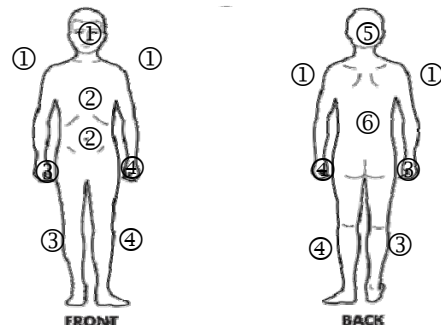
1. Не брейтесь в течение как минимум 2 дней до операции, включая ноги, лицо и подмышечные впадины.
2. За день до операции примите душ или ванну, как обычно. После душа или ванны ничего НЕ наносите на кожу, используйте ТОЛЬКО антисептические салфетки, содержащие хлоргексидина глюконат.
3. Приняв ванну или душ, подождите час или более, чтобы ваша кожа высохла и охладилась перед использованием антисептических салфеток, содержащих хлоргексидина глюконат.
4. Когда вы будете готовы использовать антисептические салфетки, содержащие хлоргексидина глюконат, в ночь перед операцией или утром в день операции, сделайте следующее:
  - a. Откройте упаковку.
  - b. Достаньте 3 отдельных пакета с салфетками, содержащими хлоргексидина глюконат.
  - c. Откройте каждый пакет и используйте обе салфетки.
  - d. Удалите остатки пены из каждого пакета.
  - e. Вы должны использовать все 6 салфеток из упаковки.

\*\*\***Помните!** Используйте 1 упаковку в ночь перед операцией и 1 упаковку утром в день операции.

5. Нежными возвратно-поступательными движениями протрите салфетками, содержащими хлоргексидина глюконат, прохладную сухую кожу. Вы должны протереть салфетками **ВСЮ** кожу — от подбородка до пальцев ног. **НЕ** протирайте антисептическими салфетками лицо. Используйте **одну** салфетку для каждой из указанных областей.

Вы **должны** использовать салфетки в следующем порядке:

- ① Шея, грудь, обе руки и подмышечные впадины.
- ② Живот и паховая область.
- ③ Правая нога и ступня.
- ④ Левая нога и ступня.
- ⑤ Спина.
- ⑥ Ягодицы, включая кожную складку.



Продолжение на следующей странице.



6. Дайте коже высохнуть. НЕ смывайте состав с нее. После применения салфеток у вас может быть ощущение «липкой» кожи в течение нескольких минут. После того как кожа высохнет — примерно через 5 минут после применения антисептических салфеток, содержащих хлоргексидина глюконат, — вы можете надеть чистую одежду.
7. После применения салфеток у вас может появиться зуд или покраснение кожи. Они должны быстро пройти. Если через 10 минут краснота или зуд не исчезнут, смойте состав с кожи и больше не используйте салфетки.
8. После применения антисептических салфеток, содержащих хлоргексидина глюконат, НЕ принимайте душ, ванну и не наносите лосьоны, увлажнители, дезодоранты, пудру или макияж. Антисептические салфетки действуют наиболее эффективно, когда используются на чистой, сухой коже без использования других продуктов.
9. Сообщите нам, если у вас возникли какие-либо вопросы по использованию данных антисептических салфеток. Позвоните в клинику по прохождению тестов до приема в госпиталь (Pre-admission Testing Clinic) по телефону 212-598-6176.