



## 為您的手術做好準備 利用抗菌布來協助保護您免受感染

為了有助於保護您免於術後感染，我們將提供您含有 2% 葡萄糖酸氯己定（chlorhexidine gluconate）的抗菌布，也被稱之為 CHG 抗菌布。您將必須在手術前一晚及當天早上用這種布擦拭皮膚。這種布會殺死在您皮膚表面可能導致感染的細菌。為了讓 CHG 布達到最顯著的效果，您必須遵循一些指示。您可能需要有人幫您擦拭某些難以觸摸到的部位，譬如您的背部。

您將被提供 2 包 CHG 布。每一包有 3 個各裝有 2 塊布的單獨袋（每包共有 6 塊布）。請在手術前一晚上床前使用其中一包，在手術當天再使用另一包。

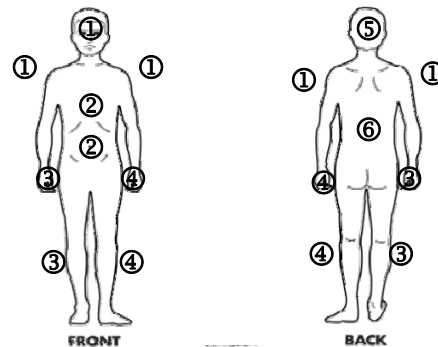
請遵循以下步驟來使用 CHG 抗菌布：

1. 在手術前至少 2 天就必須停止刮毛 — 包括腿部、臉部、腋下。
2. 在手術前一天可像平常一樣的淋浴或泡澡。在淋浴或泡澡後，除了 CHG 抗菌布外，請勿在皮膚表面塗抹任何東西。
3. 在淋浴或泡澡後，請靜候一小時或以上，讓皮膚乾燥及冷卻，然後再使用 CHG 抗菌布擦拭。
4. 當您在手術前一晚及當天早上準備擦拭 CHG 抗菌布時：
  - a. 打開包裝。
  - b. 拿出 3 個 CHG 抗菌布單獨袋。
  - c. 打開每一個小袋子，使用其中的兩塊布。
  - d. 將每一袋中的泡沫墊片丟棄。
  - e. 您要用完包裝中的全部 6 塊布。

\*\*\*小叮嚀：在手術前一晚使用 1 包，在手術當天早上再使用另 1 包。

5. 在您冷卻、乾燥的皮膚上用這些 CHG 抗菌布輕輕地來回擦拭。您應該用這些布塊將您的下巴一直到腳趾頭的全部肌膚擦拭一遍。請勿在您的臉上使用這些 CHG 抗菌布。對以下每一個部位使用一塊布。您必須以下列順序進行擦拭的動作：

- ① 脖子、胸部、雙臂及腋下。
- ② 腹部及鼠蹊部
- ③ 右腿及腳部
- ④ 左腿及腳部
- ⑤ 背部
- ⑥ 臀部（包括皮褶處）



續下一頁

6. 讓皮膚風乾。請勿沖洗。在您使用過這些擦布之後，皮膚有幾分鐘的時間會感到「黏黏」的，這是正常現象。在皮膚乾燥之後，您可以穿上衣物 — 即在使用過 **CHG** 抗菌布 之後約 **5** 分鐘。
7. 在使用過擦布之後，您可能會覺得有些搔癢或紅腫。這種感覺很快就會消失。假如過了 **10** 分鐘，紅腫或是搔癢的感覺仍未消失，請清洗乾淨，並停止擦拭。
8. 在您擦過 **CHG** 抗菌布之後，請勿淋浴、泡澡或塗抹乳液、潤膚霜、除臭劑、撲粉或化妝。當這些抗菌成份留在您乾淨、乾燥的皮膚上，而且未使用其他產品時，效果最佳。
9. 假如您在使用這些抗菌布時，有任何疑問，請讓我們知道。請打給住院前檢測診所（**Pre-admission Testing Clinic**）（電話：212-598-6176）。