



### Preparación para la cirugía: uso de paños antisépticos para ayudarlo a protegerse de las infecciones

Le estamos entregando unos paños antisépticos llamados paños antisépticos de gluconato de clorhexidina al 2% o CHG, para que se proteja de las infecciones de una cirugía. Usted deberá frotarse la piel con estos paños la noche antes de la cirugía y en la mañana de la cirugía. Estos paños destruyen los gérmenes de la piel que pueden causar infecciones. Para que los paños CHG den mejor resultado usted debe seguir estas instrucciones. Puede necesitar que alguien lo ayude a aplicarse los paños en áreas difíciles de alcanzar, como la espalda.

Se le entregarán 2 paquetes de paños CHG. Cada paquete contiene 3 bolsas individuales con 2 paños (para un total de 6 paños en cada paquete). Use un paquete justo antes de irse a dormir, la noche antes de la cirugía y un paquete en la mañana de la cirugía.

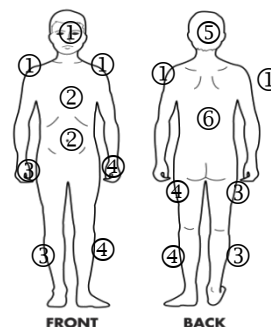
Siga estos pasos cuando use los paños antisépticos CHG:

1. Deje de afeitarse por lo menos 2 días antes de la cirugía – esto incluye las piernas, la cara y las axilas.
  2. Tome una ducha o baño de la forma habitual el día antes de la cirugía. Después de la ducha o baño, **NO** se aplique nada sobre la piel **EXCEPTO** los paños antisépticos CHG.
  3. Espere una hora o más después de la ducha o baño para dejar que la piel se seque y se enfríe antes de aplicar los paños antisépticos CHG.
  4. Cuando esté listo para la aplicación de los paños antisépticos CHG la noche antes de la cirugía y la mañana de la cirugía:
    - a. Abra el paquete.
    - b. Retire las 3 bolsas individuales de paños antisépticos CHG.
    - c. Abra las bolsas y utilice ambos paños.
    - d. Elimine el trozo de espuma que encontrará en cada bolsa.
    - e. Usted utilizará los 6 paños que encontrará en el paquete.
- \*\*\***Recuerde:** use 1 paquete la noche antes de la cirugía y 1 paquete en la mañana de la cirugía.

5. Frote suavemente los paños antisépticos CHG en un movimiento hacia adelante y hacia atrás sobre la piel fresca y seca. Debe aplicar estos paños sobre **toda** la piel, desde el mentón hasta los dedos de los pies. **NO** use los paños antisépticos CHG en ninguna parte de la cara. Use **un** paño en cada una de las siguientes áreas:

Debe seguir este orden:

- ① Cuello, pecho, ambos brazos y axilas.
- ② Abdomen e ingle
- ③ Pierna y pie derecho
- ④ Pierna y pie izquierdo
- ⑤ Espalda
- ⑥ Nalgas, incluyendo el pliegue de la piel



Continúa en la página siguiente



6. Deje que la piel se seque al aire. NO enjuague. Es normal que sienta la piel “pegajosa” durante varios minutos después de usar estos paños. Puede ponerse la ropa limpia una vez que la piel esté seca – aproximadamente 5 minutos después de usar los paños CHG.
7. Después de usar estos paños puede sentir picazón o enrojecimiento en la piel. Esto debería desaparecer rápidamente. Si la picazón o el enrojecimiento no desaparecen a los 10 minutos, enjuague y deje de usar el producto.
8. NO se duche, no se bañe ni se aplique lociones, humectantes, desodorantes, polvo o maquillaje después de haberse aplicado los paños antisépticos CHG. Este producto antiséptico resulta más eficaz cuando actúa sobre la piel limpia y seca y no se aplican otros productos.
9. Infórmenos si tiene alguna pregunta sobre el uso de estos paños antisépticos. Llame a la Clínica de pruebas preingreso (212-263-5985).