



Cómo preparar a su hijo para la cirugía: uso de paños antisépticos para protegerlo de las infecciones

Le estamos entregando unos paños antisépticos de gluconato de clorhexidina al 2%, también llamados paños antisépticos CHG, para que proteja a su hijo contra las infecciones después de una cirugía. Usted deberá usar estos paños en la piel de su hijo la noche previa a la cirugía y el día de la cirugía por la mañana. Estos paños eliminan los gérmenes que se encuentran en la piel de su hijo, que pueden causar infecciones. Para que los paños CHG den mejor resultado, usted debe seguir estas instrucciones.

En general, los paños antisépticos CHG no irritan ni afectan la piel. **Si su hijo tiene piel sensible o algún problema dermatológico en particular, es importante que usted lo hable con el equipo de atención médica.**

Se le entregarán 2 paquetes de paños CHG. Cada paquete contiene 3 bolsas individuales con 2 paños (hay un total de 6 paños en cada paquete). Use los paños CHG la noche previa a la cirugía antes de ir a dormir. Al día siguiente por la mañana use los paños CHG nuevamente.

Cuando use los paños antisépticos CHG, siga estas instrucciones:

- 1. No use los paños CHG en niños menores de 2 meses.**
- 2. Bañe a su hijo en forma habitual el día previo a la cirugía. Después de bañarlo, no lo bañe nuevamente ni aplique ningún otro producto en la piel de su hijo, EXCEPTO los paños antisépticos CHG.**
- 3. Espere una hora o más después del baño para dejar que la piel de su hijo se seque y se enfríe antes de aplicar los paños antisépticos CHG.**
- 4. Cuando su hijo esté listo para la aplicación de los paños antisépticos CHG la noche previa a la cirugía y el día de la cirugía por la mañana, siga estos pasos:**
 - a. Abra el paquete.**
 - b. Retire las 3 bolsas individuales de paños antisépticos CHG.**
 - c. Abra las bolsas de a una y utilice los dos paños que hay en cada envoltorio.**
 - d. Deseche el trozo de espuma que encontrará en cada envoltorio.**
 - e. Debe utilizar los 6 paños que se encuentran en el paquete.**

Leer la próxima página.

5. Pase los paños antisépticos CHG **suavemente** por la **piel** de su hijo, que debe estar **fresca y seca**, en un movimiento hacia adelante y hacia atrás. Debe aplicar estos paños sobre **toda** la piel de su hijo, desde el mentón hasta los dedos de los pies. **No** use los paños antisépticos CHG en ninguna parte de la cara.

Use los paños para limpiar la piel de su hijo en el orden que figura a continuación. Deseche cada paño después de usarlo. **Use los 6 paños.**

Cuello, pecho, ambos brazos y axilas.

- ② Abdomen e ingle
- ③ Pierna y pie derecho
- ④ Pierna y pie izquierdo
- ⑤ Espalda
- ⑥ Nalgas, incluyendo el pliegue de la piel

6. Deje que la piel de su hijo se seque al aire. **No** enjuague. Es normal que sienta la piel “pegajosa” durante varios minutos después de usar estos paños. Una vez que la piel esté seca, es decir alrededor de 5 minutos después de usar los paños antisépticos CHG, puede vestir a su hijo con ropas o pijamas **limpios** (que no se hayan usado después del lavado).
7. Es posible que su hijo sienta picazón o enrojecimiento en la piel después de utilizar los paños. Esto debería desaparecer rápidamente. **Si la picazón o el enrojecimiento persisten durante 10 minutos, enjuague la piel de su hijo y deje de usar el producto.**
8. Después de haber aplicado los paños antisépticos CHG en la piel de su hijo, **no** lo duche o bañe ni le aplique lociones, humectantes, desodorantes o talco. Este producto antiséptico actúa en forma más eficaz cuando se aplica sobre piel limpia y seca y cuando no se aplican productos adicionales.

RECUERDE:

- Use 1 paquete de paños antisépticos CHG en la piel de su hijo la noche previa a la cirugía y 1 paquete el día de la cirugía por la mañana.
- Use los paños antisépticos CHG en la piel de su hijo si está **seca, fresca y sana (no debe haber heridas abiertas o cortes)**. Si usted ducha o baña a su hijo temprano el día previo a la cirugía, **espere una hora o más** antes de aplicar los paños antisépticos CHG en su piel.
- La noche previa a la cirugía y el día de la cirugía por la mañana, **no** use ningún producto en la piel de su hijo, EXCEPTO los paños antisépticos CHG.
- Cuando use los paños antisépticos CHG en la piel de su hijo, hágalo **con suavidad**, ya que frotar la piel puede causar irritación.
- **No** duche o bañe a su hijo el día de la cirugía por la mañana.
- Después de usar los paños antisépticos CHG, vista a su hijo únicamente con ropas o pijamas **limpios** (que no se hayan usado después del lavado).

¿Tiene alguna pregunta?

Durante el horario de atención (de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.), puede llamar a:

- Pruebas de Preingreso de HJD al (212) 598-6176
- Pruebas de Preingreso de Tisch Hospital al (212) 263-6570

Fuera del horario de atención, los días feriados y los fines de semana, llame a: Prevención y Control de Infecciones al (212) 263-4316

