



Preparación para la cirugía: uso de paños antisépticos para ayudarlo a protegerse de las infecciones

Le estamos entregando unos paños antisépticos de gluconato de clorhexidina al 2%, también llamados paños antisépticos CHG, para que se proteja de las infecciones después de una cirugía. Usted deberá pasar estos paños por su piel la noche antes de la cirugía y en la mañana de la cirugía. Estos paños eliminan los gérmenes de la piel, que pueden causar infecciones. Para que los paños CHG den mejor resultado, usted debe seguir estas instrucciones. Es posible que necesite ayuda para aplicarse los paños en áreas difíciles de alcanzar, como la espalda.

En general, los paños antisépticos CHG no irritan ni afectan la piel. **Si usted tiene piel sensible o algún problema dermatológico en particular, es importante que lo hable con su equipo de atención médica.**

Se le entregarán 2 paquetes de paños CHG. Cada paquete contiene 3 bolsas individuales con 2 paños (hay un total de 6 paños en cada paquete). Use un paquete antes de irse a dormir, la noche previa a la cirugía, y un paquete el día de la cirugía por la mañana.

Cuando use los paños antisépticos CHG, siga estas instrucciones:

1. Deje de afeitarse por lo menos 2 días antes de la cirugía; esto incluye la cara, las axilas y las piernas.
2. Tome una ducha o baño en la forma habitual el día previo a la cirugía. Después de esta ducha o baño, **no** se duche o bañe nuevamente ni se aplique ningún otro producto en la piel, EXCEPTO los paños antisépticos CHG.
3. **Espera una hora o más después de la ducha o baño para dejar que la piel se seque y se enfríe antes de aplicar los paños antisépticos CHG.**
4. Cuando esté listo para la aplicación de los paños antisépticos CHG la noche previa a la cirugía y el día de la cirugía por la mañana, siga estos pasos:
 - a. Abra el paquete.
 - b. Retire las 3 bolsas individuales de paños antisépticos CHG.
 - c. Abra las bolsas de a una y utilice los dos paños que hay en cada envoltorio.
 - d. Deseche el trozo de espuma que encontrará en cada envoltorio.
 - e. Debe utilizar los 6 paños que se encuentran en el paquete.

Leer la próxima página.



5. Pase **suavemente** los paños antisépticos CHG por la **piel**, que debe estar **fresca y seca**, en un movimiento hacia adelante y hacia atrás. Debe aplicar estos paños sobre **toda** su piel, desde el mentón hasta los dedos de los pies. **No** use los paños antisépticos CHG en ninguna parte de la cara.

Use los paños en el orden que se indica a continuación. Deseche cada paño después de usarlo. **Use los 6 paños.**

- ① Cuello, pecho, ambos brazos y axilas.
- ② Abdomen e ingle
- ③ Pierna y pie derecho
- ④ Pierna y pie izquierdo
- ⑤ Espalda
- ⑥ Nalgas, incluyendo el pliegue de la piel

6. Deje que la piel se seque al aire. **No** enjuague. Es normal que sienta la piel “pegajosa” durante varios minutos después de usar estos paños. Una vez que la piel esté seca, es decir alrededor de 5 minutos después de usar los paños antisépticos CHG, puede vestirse con ropas o pijamas **limpios** (que no se hayan usado después del lavado).
7. Después de usar estos paños puede sentir picazón o enrojecimiento en la piel. Esto debería desaparecer rápidamente. **Si la picazón o el enrojecimiento no desaparecen a los 10 minutos, enjuague y deje de usar el producto.**
8. Después de haber usado los paños antisépticos CHG, **no** se duche, no se bañe ni se aplique lociones, humectantes, desodorantes, polvo o maquillaje. Este producto antiséptico resulta más eficaz cuando actúa sobre la piel limpia y seca y no se aplican otros productos.

RECUERDE:

- Use 1 paquete de paños antisépticos CHG la noche antes de la cirugía y 1 paquete el día de la cirugía por la mañana.
- Use los paños antisépticos CHG sobre la piel si está **seca, fresca y sana (no debe haber heridas abiertas o cortes)**. Si usted se ducha o se baña temprano el día previo a la cirugía, **espere una hora o más** antes de aplicar los paños antisépticos CHG en su piel.
- La noche previa a la cirugía y el día de la cirugía por la mañana, **no** use ningún producto en su piel, EXCEPTO los paños antisépticos CHG.
- Cuando use los paños antisépticos CHG, hágalo **con suavidad**, ya que frotar la piel puede causar irritación.
- **No** se duche ni se bañe el día de la cirugía por la mañana.
- Después de usar los paños antisépticos CHG, vístase únicamente con ropas o pijamas **limpios** (que no se hayan usado después del lavado).

¿Tiene alguna pregunta?

Durante el horario de atención (de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.), puede llamar a:

- Pruebas de Preingreso de HJD al (212) 598-6176
- Pruebas de Preingreso de Tisch Hospital al (212) 263-6570

Fuera del horario de atención, los días feriados y los fines de semana, llame a: Prevención y Control de Infecciones al (212) 263-4316

