



Подготовка к операции: использование антисептических салфеток для защиты от инфекций

Для защиты от инфекций после операции вам выдадут антисептические салфетки, пропитанные двухпроцентным раствором хлоргексидина глюконата (ХГГ). Этими салфетками необходимо протирать кожу вечером накануне операции и утром в день операции. Салфетки уничтожают находящиеся на коже микробы, которые могут вызывать инфекции. Чтобы получить максимальный результат от использования салфеток с ХГГ, выполняйте приведенные ниже инструкции. При использовании салфеток для обработки кожи в труднодоступных местах, например, на спине, вам может потребоваться помощь.

Антисептические салфетки с ХГГ обычно не вызывают раздражения кожи или аллергических реакций. **Однако если у вас чувствительная кожа или имеются какие-либо кожные заболевания, сообщите об этом врачу или медсестре.**

Вы получите 2 упаковки салфеток с ХГГ. В каждой упаковке содержится 3 отдельных пакета по 2 салфетки в каждом (всего 6 салфеток в каждой упаковке). Используйте одну упаковку накануне операции, перед тем, как лечь спать, а вторую утром в день операции.

При использовании салфеток с ХГГ выполняйте следующие рекомендации:

1. Перестаньте бриться как минимум за два дня до операции (включая лицо, подмышки и ноги).
2. За день до операции примите обычную ванну или душ. После этого **не** принимайте душ или ванну повторно и **не** наносите на кожу ничего, КРОМЕ антисептика ХГГ.
3. **Применять антисептические салфетки с ХГГ можно не ранее чем через час после душа или ванны. Кожа должна полностью высохнуть и остыть.**
4. Вечером накануне операции и утром в день операции, когда вы будете готовы использовать антисептические салфетки с ХГГ:
 - a. Откройте упаковку.
 - b. Достаньте 3 индивидуальных пакета с антисептическими салфетками, пропитанными ХГГ.
 - c. Откройте каждый пакет и используйте обе салфетки.
 - d. Находящийся в пакетах поролон выбросьте в мусор.
 - e. Вы должны использовать все 6 салфеток.

См. следующую страницу.



5. Движениями вперед-назад **осторожно** протрите **прохладную сухую кожу** антисептическими салфетками с ХГГ. Обработайте салфетками **всю** кожу от подбородка до пальцев ног. **Не** обрабатывайте антисептическими салфетками с ХГГ кожу лица.

Обрабатывайте кожу в указанном ниже порядке. И использованные салфетки выбрасывайте.

Используйте все 6 салфеток.

- ① Шея, грудь, обе руки и подмышки
- ② Живот и паховая область
- ③ Правая нога и ступня
- ④ Левая нога и ступня
- ⑤ Спина
- ⑥ Ягодицы, включая кожную складку

6. Дайте коже высохнуть. **Не** смывайте антисептик. В течение нескольких минут после использования салфеток кожа будет казаться липкой — это нормально. Примерно через 5 минут после использования антисептических салфеток, когда кожа высохнет, наденьте **чистую** одежду или пижаму (которую вы еще не надевали после стирки).
7. После использования салфеток у вас может возникнуть зуд или покраснение кожи. **Эти симптомы должны быстро пройти. Если покраснение или зуд не пройдут в течение 10 минут, смойте антисептик и больше не пользуйтесь салфетками.**
8. После использования антисептических салфеток с ХГГ **не** принимайте душ или ванну и **не** наносите на кожу лосьон, увлажняющий крем, дезодорант, пудру или косметику. Антисептические салфетки наиболее эффективны при обработке чистой сухой кожи без использования других средств.

ПОМНИТЕ!

- Используйте 1 упаковку антисептических салфеток с ХГГ вечером накануне операции и 1 упаковку утром в день операции.
- Обработывайте антисептическими салфетками с ХГГ **сухую, прохладную, неповрежденную** кожу (**без открытых ран или порезов**). Обработывать кожу антисептическими салфетками с ХГГ можно **не ранее чем через час** после принятого накануне операции душа или ванны.
- **Вечером до операции и утром в день операции не** наносите на кожу ничего, КРОМЕ антисептика ХГГ.
- Протирайте кожу антисептическими салфетками с ХГГ **без нажима** — растирание может вызвать раздражение кожи.
- **Не** принимайте ванну или душ утром в день операции.
- После использования салфеток с ХГГ надевайте только **чистую** пижаму или одежду (которую вы еще не надевали после стирки).

Вопросы?

В рабочее время (понедельник — пятница с 8:00 до 17:00) звоните по телефону:

- Госпиталь по лечению заболеваний суставов, догоспитальное обследование — (212) 598-6176
- Госпиталь Tisch, догоспитальное обследование — (212) 263-6570

В нерабочее время и в выходные и праздничные дни звоните по телефону: Отдел профилактики и лечения инфекционных заболеваний — (212) 263-4316

