



## 過渡性治療

### 何為過渡性治療？

過渡性治療指由一種抗凝血劑或稀血藥換用另一種藥物。

### 過渡性治療如何施行？

當您第一次在醫院服用稀血劑時，您首先會服用一種稱為 Heparin ( 肝素 ) 的藥物，因為 Heparin ( 肝素 ) 生效很快。這種藥物經由靜脈注射到血管中，或注射 ( 打針 ) 到胃裏。然後，您開始服用另一種稱為 Warfarin ( 華法林 ) (Coumadin<sup>®</sup>) 的稀血劑。Heparin ( 肝素 ) 與 Warfarin ( 華法林 ) 可以同服。Warfarin ( 華法林 ) 需要 2-3 天才會生效。當 Warfarin ( 華法林 ) 達到正常濃度或治療濃度時 ( INR 比值介於 2.0 和 3.0 之間 )，您將停止服用 Heparin ( 肝素 )。

### 我在過渡性治療期間是否可以回家？

可以。即使 Warfarin ( 華法林 ) 濃度 ( INR 比值 ) 尚未達到正常濃度或治療濃度，您的醫療團隊也可以認為您的健康狀況足以回家。若 INR 比值低於 2.0，不宜停服 Heparin ( 肝素 )。

您需要在家自行注射 ( 打針 ) Heparin ( 肝素 )，或由家人朋友代勞。

### 我在家裏需要瞭解關於過渡性治療的哪些知識？

- Heparin ( 肝素 ) 注射 ( 打針 ) 分為三類：
  - enoxaparin sodium ( 依諾肝素鈉 ) (Lovenox<sup>®</sup>)
  - dalteparin ( 低分子量肝素鈉 ) (Fragmin<sup>®</sup>)
  - fondaparinux sodium ( 磺達肝癸鈉 ) (Arixtra<sup>®</sup>).

醫生會在您回家時處方以上藥物的一種。

- 護士會教您如何自我注射 ( 打針 )。若您無法自我注射，或希望有人代勞，護士也可以教您的家人朋友如何為您注射。
- 您還要在晚上服用 Warfarin ( 華法林 ) (Coumadin<sup>®</sup>)。請記住，過渡性治療是從 Heparin ( 肝素 ) 改服 Warfarin ( 華法林 ) 的過程。您在家期間將同時注射 ( 打針 ) Heparin ( 肝素 ) 和服用 Warfarin ( 華法林 )，直至醫生告訴您停止注射。醫生會詳細告訴您如何服用這兩種藥物。請遵醫囑服藥。

**我在甚麼時間和地方接受血液檢查？**

服用稀血劑期間務必經常接受血液檢查，以確保您服用正確的藥量。在過渡性治療期間，特別血液檢查的結果（稱為 INR 比值）可幫助醫生判斷您何時應當停止注射（打針）Heparin（肝素）。您從醫院回家後，您的醫療團隊會告訴您在甚麼時間和地方接受血液檢查。您一般需要在 1-2 天內接受檢查。若您在家時不知道在甚麼時間和地方接受血液檢查，請打電話給您的醫生。

**血液檢查的結果是甚麼意思？**

根據 INR 比值的檢查結果，醫生會告訴您是否可以停止注射（打針）Heparin（肝素），只需要服用 Warfarin（華法林）。除非醫生囑咐，否則不要停止注射（打針）。若 INR 比值低於 2.0，表示您需要繼續注射（打針）。INR 比值越低，表示血液越稠。INR 比值低於 2，表示您的血液太稠。血液越稠，形成血栓的風險越高。當您的 INR 比值達到 2.0 時，您很可能可以停止注射（打針）。您仍然需要定期接受 INR 比值檢查，以確保您服用正確的 Warfarin（華法林）藥量。

**我應當留意哪些副作用？**

請記住，由於您同時服用兩種稀血藥，因此出血和瘀腫的風險較高。您必須非常小心，密切留意出血徵兆，例如：

- 小便帶血
- 大便呈紅色或黑褐色
- 吐血或咳血（呈咖啡渣狀）
- 嚴重出血或容易出血
- 嚴重瘀腫或容易瘀腫