



深部靜脈栓塞(DVT)

何為深部靜脈栓塞？

深部靜脈栓塞指深部靜脈發現血栓（栓塞）。這些血栓通常存在於腿部、臂部或腹股溝。血栓是很嚴重的情況，需要立即治療。

深部靜脈栓塞的原因為何？

血栓形成可能沒有任何原因。如有下列情況，形成血栓的風險較高：

- 曾接受手術或受傷
- 行動不便
- 年逾 40 歲
- 服用口服避孕藥（避孕丸）或其他激素
- 患有其他疾病，例如心臟衰竭、呼吸道疾病或癌症
- 體重過重或肥胖
- 抽煙
- 以往曾患血栓

深部靜脈栓塞有何症狀？

深部靜脈栓塞有若干徵兆。若您的臂部、腿部或腹股溝有下列症狀，應當看醫生：

- 腫脹
- 發熱
- 發紅或顏色變化
- 疼痛

深部靜脈栓塞是否會引起其他健康問題？

深部靜脈血栓可能引起肺栓塞。肺栓塞指血栓自行破裂，並進入肺部。當血栓進入肺部時，它會阻斷血流。這非常危險，可能導致死亡。

每年，美國有二百萬人罹患深部靜脈栓塞，並有三十萬人死於肺栓塞。死亡率高於乳癌和愛滋病的總和。



如何治療深部靜脈栓塞？

血栓用一種稱為抗凝血劑或「稀血劑」的藥物來治療。「抗」的意思是阻止，「凝血」指血栓形成，因此這些藥物可防止血栓形成。稀血劑不能分解血栓，但可以阻止血栓變大，並預防新血栓形成。抗凝血劑的劑型可能是片劑或注射劑（針劑）。

為了治療深部靜脈栓塞，您需要服用薄血劑。您將開始服用一種稱為 Heparin（肝素）的藥物。Heparin（肝素）生效很快。這種藥物經由靜脈注射到血管中，或注射（打針）到胃裏。然後，您開始服用另一種稱為 Warfarin（華法林）（Coumadin[®]）的稀血劑。Heparin（肝素）與 Warfarin（華法林）可以同服。Warfarin（華法林）需要 2-3 天才會生效。Warfarin（華法林）生效後，您將停止服用 Heparin（肝素）。深部靜脈栓塞通常需要用稀血劑治療 3 至 6 個月。

服用稀血劑期間務必經常接受血液檢查，以確保您服用正確的藥量。若藥量過多，您會很容易出血。若藥量不足，可能會有更多的血栓形成。您的醫生會詳細告訴您如何服用這些藥物，以及在甚麼時間和地方接受血液檢查。在服用 Heparin（肝素）或 Warfarin（華法林）期間，若容易瘀腫或出血，應立即打電話給您的醫生。

有時，醫生會給您另一種藥物，稱為血栓溶解劑或血栓疏通藥。血栓疏通藥用於迅速分解血栓。只有當深部靜脈栓塞危及生命時，醫生才會開血栓疏通藥。

若您無法服用稀血劑，或稀血劑無法預防血栓形成，醫生還可能使用一種特殊過濾器，稱為腔靜脈過濾器。這種過濾器可防止血栓從腿部靜脈進入肺部（肺栓塞）。該過濾器放置在稱為腔靜脈的大靜脈中。它可以過濾血栓，防止它們進入肺部。這種治療可以預防肺栓塞，但不能防止新血栓形成。