



Контроль анализа крови при приеме препарата Warfarin (варфарин) (Coumadin®)

Для чего требуется сдавать анализ крови?

Во время приема препарата warfarin (варфарин) (Coumadin®) важно регулярно сдавать анализ крови для подбора оптимальной дозировки препарата. Прием слишком большой дозы опасен риском кровотечений. Прием недостаточной дозы может привести к образованию новых тромбов.

Что такое анализ крови на МНО?

Для определения свертываемости крови существует специальный анализ, называемый «международное нормализованное отношение», или МНО. На основании состояния вашего здоровья, принимаемых лекарственных препаратов и причины, по которой вы принимаете препараты для разжижения крови, ваш врач определит, находится ли ваш МНО на нормальном уровне (он также называется терапевтическим уровнем). Если результаты выходят за пределы терапевтического уровня, врач подберет вам оптимальную дозировку препарата.

Что означают результаты анализа?

У большинства здоровых людей уровень МНО составляет 1,0. Большинство принимающих warfarin (варфарин) (Coumadin®) терапевтический уровень обычно равен 2,0–3,0.

Меньшее значение МНО означает, что ваша кровь «гуще». Значение МНО **МЕНЬШЕ 2** означает, что кровь слишком «густая». Чем «гуще» кровь, тем выше риск образования тромбов.

Более высокое значение МНО означает, что ваша кровь более «жидкая». Значение МНО **ВЫШЕ 3** означает, что ваша кровь слишком «жидкая». Чем «жиже» кровь, тем выше риск кровотечений.

Где можно сдать анализ?

Анализ на МНО проводится в амбулаторной лаборатории. Ваш врач выпишет вам направление и даст указания по сдаче анализа. Интересующие вас вопросы вы можете задать своему поставщику медицинских услуг.

Когда следует в первый раз сдать анализ крови?

Работающий с вами медперсонал сообщит вам, когда следует обратиться в лабораторию для проведения анализа на МНО. Если вы только начинаете лечение препаратами для разжижения крови или выписываетесь из госпиталя, вам нужно будет сдать анализ крови в течение 3–4 дней.

Как часто необходимо сдавать анализ крови?

Первое время необходимо сдавать анализ на МНО 2–3 раза в неделю. Когда ваш уровень МНО достигнет постоянного терапевтического уровня, сдавать анализ можно будет реже. Частоту проведения анализа устанавливает врач,



отслеживающий ваш уровень МНО. Большинству людей анализ крови необходим один-два раза в месяц.



Каким должен быть мой уровень МНО?

Показатели МНО отражают способность крови к образованию тромбов

Слишком «густая» кровь —
риск образования тромбов

Может потребоваться повышение дозы
препарата Coumadin

Слишком «жидкая» кровь —
риск кровотечения

Может потребоваться снижение дозы



Что может вызвать понижение уровня МНО:

- вы пропустили одну или несколько доз;
- употребление в пищу листовых овощей насыщенного зеленого цвета;
- прием некоторых лекарственных препаратов.

*Ваш врач сообщит вам, если ваш терапевтический (нормальный) уровень выходит за рамки данного диапазона.

Что может вызвать повышение уровня МНО:

- болезнь:
 - диарея;
 - тошнота/рвота;
 - температура > 100°F (37,8°C);
 } более 2 дней
- прием некоторых лекарственных препаратов (например, антибиотиков);
- усугубление застойной сердечной недостаточности;
- увеличение употребления алкоголя;
- употребление в пищу меньшего количества зеленых листовых овощей.

Deanna Hansen, доктор фармакологии

Автор: Deana Hansen, доктор фармакологии, медицинский центр Mercy (Mercy Medical Center) — Северная Айова, Клиника Антикоагулянтной Терапии