



Fibrilación auricular

¿Qué es la fibrilación o contracción auricular?

El corazón está dividido en cuatro cavidades denominadas cámaras. Estas cuatro partes por lo general laten siguiendo un ritmo uniforme y acompasado. La fibrilación o contracción auricular o AFib significa que las aurículas (cavidades superiores del corazón) están fibrilando o experimentando contracciones rápidas y creando un ritmo irregular. Cuando esto sucede, la aurícula no puede bombear la sangre normalmente al resto del corazón y del organismo. El corazón no puede seguir latiendo con este ritmo anormal todo el tiempo. De vez en cuando se puede producir una contracción auricular. Esto puede ocurrir a menudo o raras veces.

El ritmo cardíaco normal para un adulto varía entre 60 y 100 latidos por minuto. Cuando el corazón está fibrilado, la aurícula bombea más de 300 veces por minuto.

¿Cuáles son las causas de la fibrilación o contracción auricular?

Algunas personas con una vida sana y sin otros problemas de salud pueden manifestar contracción auricular. Sin embargo, en la mayoría de los casos se conoce la causa. Las causas y factores de riesgo más comunes incluyen:

- Enfermedad tiroidea
- Presión arterial alta
- Afecciones cardíacas y de las válvulas cardíacas
- Enfermedades respiratorias agudas (repentinas) y crónicas (permanentes)
- Insuficiencia cardíaca
- Cirugías previas a corazón abierto
- Ataque(s) cardíaco(s) previo(s)

¿Cuáles son los síntomas de la fibrilación o contracción auricular?

Los síntomas son diferentes para cada persona. Muchas personas no presentan ningún síntoma. Ni siquiera saben que tienen una contracción auricular o que existe un problema. Otras pueden advertirlo ni bien comienza. Esto se debe a que los síntomas dependen de la edad, la causa de la contracción auricular (problemas cardíacos, otras enfermedades, etc.) y de la forma en que la fibrilación afecte la función cardíaca. Los síntomas de la fibrilación o contracción incluyen:

- Palpitaciones (sentir que el corazón se acelera, late con fuerza o se agita)
- Mareo, sensación de confusión o desmayo
- Dolor en el pecho
- Fatiga (sensación de cansancio)
- Falta de aire
- Debilidad
- Pulso más acelerado que lo normal o que se acelera y se retarda
- Dolor, presión, opresión o malestar en el pecho

¿Puede la fibrilación o contracción auricular provocar otros problemas de salud?



La fibrilación o contracción auricular no indica en sí misma riesgo de muerte. Si no se la trata, puede causar problemas que resulten fatales.

- *Accidente cerebro vascular:* La fibrilación o contracción auricular dificulta la función de las aurículas (cámaras superiores del corazón) de bombear la sangre a los ventrículos (cámaras inferiores del corazón). Dado que las aurículas no pueden vaciarse adecuadamente durante la fibrilación o contracción, la sangre se acumula en la aurícula y puede formar coágulos. Si el coágulo sale del corazón, puede llegar al cerebro y provocar un accidente cerebro vascular. La fibrilación o contracción auricular quintuplica el riesgo de accidente cerebro vascular. Este episodio es peligroso y puede causar daño cerebral y muerte. Más de 80,000 accidentes cerebro vasculares son provocados por la fibrilación o contracción auricular.
- *Insuficiencia cardíaca:* Sin tratarse, la fibrilación o contracción auricular también puede provocar la aceleración del pulso durante largos períodos. Esto significa que los ventrículos (cámaras inferiores del corazón) están latiendo demasiado rápido. Con el tiempo, esto puede conducir al debilitamiento del corazón y provocar una insuficiencia cardíaca. Con este cuadro, el corazón no puede enviar suficiente cantidad de sangre a todo el organismo.

¿Cuál es el tratamiento de la fibrilación o contracción auricular?

Si usted tiene fibrilación o contracción auricular, quizá necesite tomar uno o más medicamentos durante el resto de su vida, tales como:

- Medicamentos para controlar el ritmo cardíaco (medicamentos para controlar la arritmia) – medicamentos que ayudan a mantener un ritmo cardíaco normal
- Medicamentos para controlar la frecuencia – medicamentos que disminuyen la frecuencia cardíaca y evitan el debilitamiento del miocardio.
- Anticoagulantes – medicamentos que ayudan a evitar la formación de coágulos en las aurículas y reducen el riesgo de accidente cerebro vascular

Aún cuando usted esté tomando sus medicamentos, igualmente puede tener una fibrilación o contracción auricular de vez en cuando. Su médico puede sugerirle cardioversión como opción de tratamiento. La cardioversión es un procedimiento a través del cual se aplica corriente o "choque" eléctrico en el miocardio para restablecer el ritmo normal. Suena aterrador pero es un procedimiento simple que se realiza el mismo día. Se le administrará una pequeña cantidad de medicación tranquilizante a través de una vía intravenosa. Se aplican unos parches grandes (electrodos) sobre el pecho. La corriente eléctrica transita a través de los electrodos para restablecer el ritmo cardíaco normal.

¿Qué puedo hacer para controlar y evitar problemas relacionados con mi FA?

- Controlarse el pulso todos los días. Llamar al médico o ir a la Sala de Emergencias inmediatamente si tiene más de 100 pulsaciones por minuto.
- Tomar sus medicamentos según las indicaciones de su médico.
- Controlar todo aumento repentino de peso o hinchazón de los tobillos ya que pueden ser señales de insuficiencia cardíaca. Llamar al médico inmediatamente si aumenta entre 3 y 4 libras en 2 días, se le hinchan los tobillos o tiene señales o síntomas de estar reteniendo líquidos.