



## Cambio de Tratamiento

### ¿Qué es el cambio de tratamiento?

El cambio de tratamiento es un procedimiento para cambiar de un medicamento anticoagulante a otro.

### ¿Cómo funciona el cambio de tratamiento?

Cuando recién empieza a tomar anticoagulantes en el hospital, por lo general recibe un medicamento llamado heparin que es una droga de acción rápida. Se administra por vía intravenosa o en forma de inyección inyectable en el estómago. Después empezará a tomar otro anticoagulante llamado warfarin (Coumadin®). Heparin y warfarin se pueden tomar juntas. Warfarin es una píldora que tarda de 2 a 3 días en hacer efecto. Una vez que warfarin alcanza la concentración normal o terapéutica (concentración INR entre 2.0 y 3.0), usted dejará de tomar heparin.

### ¿Puedo irme a casa durante el cambio de tratamiento?

Sí. Aunque la concentración de warfarin (INR) no haya llegado al nivel normal o terapéutico, su equipo de atención de salud ha decidido que usted está lo suficientemente bien como para irse a casa. Con niveles de INR inferiores a 2.0, no es seguro dejar de tomar heparin.

Es necesario que se inyecte heparin en su casa. Deberá aplicarse las inyecciones usted mismo o deberá contar con un familiar o un ser querido que se las aplique.

### ¿Qué es lo que necesita saber sobre el cambio de tratamiento en el hogar?

- Hay tres tipos de inyecciones de heparin:
  - enoxaparin sodium (Lovenox®)
  - dalteparina (Fragmin®)
  - fondaparinux sodium (Arixtra®).
- Se le enviará a su casa con una receta para uno de estos medicamentos.
- Su enfermera le enseñará cómo aplicarse la inyección usted mismo. Su enfermera también le explicará a un familiar o ser querido cómo aplicarle la inyección si usted no puede aplicársela a sí mismo o si desea que otra persona también sepa cómo hacerlo.
- También estará tomando warfarin (Coumadin®) por la noche. Recuerde... el cambio de tratamiento es el proceso de cambiar de heparin a warfarin. Estará recibiendo la inyección de heparin y también warfarin mientras esté en su casa hasta que su médico le indique que suspenda. Recibirá instrucciones EXACTAS para saber cuándo empezar y cuándo dejar estos medicamentos. Siga las instrucciones.

### ¿Cuándo y adónde voy para los análisis de sangre?

Es importante realizarse análisis de sangre frecuentes mientras esté tomando anticoagulantes para verificar si está tomando la dosis correcta de medicamento.



Durante el cambio de tratamiento, los resultados de un análisis de sangre especial (denominado el INR) le ayudan al médico a decidir cuándo puede dejar de aplicarse las inyecciones de heparin. Su equipo de cuidados de salud le indicará cuándo y a dónde ir para realizarse los controles de sangre después de salir del hospital. Por lo general debe ir en 1-2 días. Si está en casa y no está seguro de cuándo o dónde ir para sus análisis de sangre, llame a su médico.

### ¿Qué significan los resultados de mis análisis de sangre?

Basado en los resultados de sus análisis de INR, su médico le indicará si es seguro dejar de aplicarse las inyecciones de heparin y continuar tomando únicamente warfarin. NO deje de aplicarse las inyecciones salvo que su médico se lo indique. Si obtiene niveles inferiores a 2.0 en el INR, deberá seguir aplicándose las inyecciones. Un nivel bajo de INR significa que la sangre está "espesa". Tener un nivel de INR **INFERIOR** a 2 significa que la sangre está demasiado "espesa". Cuanto más espesa esté la sangre, mayor es el riesgo de formar coágulos. Una vez que la concentración de INR llegue a 2.0, probablemente podrá dejar las inyecciones. Igualmente deberá realizar análisis periódicos de INR para estar seguro de estar tomando la dosis adecuada de warfarin.

### ¿Qué efectos secundarios debería tener en cuenta?

Recuerde... usted está tomando anticoagulantes; por lo tanto, tiene un alto riesgo de sufrir hemorragias y hematomas. Debe ser muy cuidadoso y observar atentamente señales de hemorragias, tales como:

- sangre en la orina
- heces rojas o negras en el movimiento intestinal
- vómitos o tos con sangre (con aspecto de granos de café)
- sangrado abundante o fácil
- hematomas grandes o fáciles de producirse