



### Prueba de warfarin (Coumadin®)

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Estoy tomando warfarin (Coumadin®) porque tengo:

- A. Coágulos sanguíneos (DVT o PE)
- B. Ritmo cardíaco irregular
- C. Válvula cardíaca mecánica
- D. Otro \_\_\_\_\_

Instrucciones: Marque con un círculo la respuesta correcta para cada pregunta.

1. Warfarin (Coumadin®) es un medicamento que:
  - A. controla la frecuencia cardíaca
  - B. diluye la sangre
  - C. ayuda para la presión arterial
2. Debo llamar a mi médico si:
  - A. me caigo y me golpeo la cabeza
  - B. noto señales de hemorragia (sangre en las heces o heces negruzcas)
  - C. algún médico me indica que empiece a tomar un medicamento nuevo o me cambia algún medicamento que ya estoy tomando
  - D. todas las anteriores
3. La vitamina K puede interferir con warfarin (Coumadin®). ¿Qué grupo de alimentos tiene alto contenido de vitamina K?
  - A. zanahorias, maíz, patatas
  - B. espinaca, brócoli, repollitos de Bruselas
  - C. tomates, bananas, arvejas
  - D. duraznos, mangos, fresas
4. Se le informó que su INR es "alto". Eso significa que:
  - A. Mi sangre está demasiado diluida y estoy en riesgo de sufrir una hemorragia.
  - B. Mi sangre está demasiado espesa y estoy en riesgo de que se formen coágulos.
5. Se le informó que su INR es "bajo". Eso significa que:
  - A. Mi sangre está demasiado diluida y estoy en riesgo de sufrir una hemorragia.
  - B. Mi sangre está demasiado espesa y estoy en riesgo de que se formen coágulos.