



### Warfarin (Coumadin<sup>®</sup>, Jantoven<sup>®</sup>)

Nombre del medicamento: Coumadin<sup>®</sup>, Jantoven<sup>®</sup>

Nombre genérico: Warfarin

Objetivo: Warfarin (Coumadin<sup>®</sup>, Jantoven<sup>®</sup>) es un anticoagulante. "Anti" significa *contra* y "coagulante" significa *formación de coágulos*, por lo tanto este medicamento dificulta la formación de coágulos sanguíneos. Warfarin se utiliza para tratar o evitar los coágulos sanguíneos.

Warfarin se utiliza para el tratamiento de personas con:

- Fibrilación auricular (contracción cardiaca irregular)
- Accidente cerebro vascular
- Válvulas cardíacas mecánicas
- Trombosis de venas profundas o DVT (coágulos en venas de brazo o pierna)
- Embolia pulmonar o PE (coágulos en los pulmones)
- Otros trastornos de coagulación

Hable con su médico para saber por qué razón usted está realizando tratamiento con warfarin (Coumadin<sup>®</sup>, Jantoven<sup>®</sup>).

Forma: Warfarin viene en píldoras. El cuadro muestra las dosis y colores de warfarin.

Dosis	Color
1 mg	Rosa
2 mg	Lavanda (violeta claro)
2 mg y ½	Verde
3 mg	Marrón
4 mg	Azul
5 mg	Durazno
6 mg	Celeste
7 mg y ½	Amarillo
10 mg	Blanco

Verifique el color de las píldoras cuando compre warfarin en la farmacia. Salvo que haya cambiado de dosis, el color deberá ser el mismo.

Cómo tomarlo:

- Su médico le indicará como tomar su warfarin. Asegúrese de seguir las instrucciones del médico. Quizá sea necesario modificar a menudo la dosis para saber cuál es la más indicada para usted.
- Tome warfarin a la misma hora todos los días. Es mejor tomar warfarin por la noche.
- Puede tomar warfarin con o sin las comidas.



- Si se olvida una dosis, tómelas tan pronto como se dé cuenta. Si ya es prácticamente el momento de la dosis siguiente, saltee la dosis que olvidó y vuelva a retomar el horario habitual. NO tome una dosis doble. Informe a su médico sobre dosis olvidadas.

Posibles efectos secundarios:

- Puede tener hemorragias con más facilidad mientras esté tomando warfarin.
- Llame a su médico inmediatamente si tiene:
  - muchos hematomas
  - sangrado por un corte o herida que cesa en 15 minutos
  - sangrado leve en las encías
- Vaya a la sala de emergencias si:
  - tiene una caída o accidente grave
  - se golpea la cabeza
  - tiene sangrado abundante o que no cesa en 30 minutos (sangrado nasal o de encías, por ejemplo)
  - tiene sangre en la orina o deposiciones intestinales (rojas o negruzcas)
  - está vomitando o tosiendo con sangre (con aspecto de granos de café)
  - tiene un intenso dolor de cabeza o de espalda que no desaparece
  - se siente mareado, débil o se desmaya

**Importante:**

- Es importante realizarse análisis de sangre frecuentes mientras esté tomando warfarin (Coumadin<sup>®</sup>, Jantoven<sup>®</sup>) para verificar si está tomando la dosis correcta de medicamento. Si está tomando demasiado, puede empezar a sangrar con mucha facilidad. Si no está tomando lo suficiente, estará en riesgo de formar más coágulos. El análisis especial de sangre para controlar la coagulación de la sangre se denomina Índice Internacional Normalizado o INR. Su médico controlará para verificar si sus niveles de INR están dentro de los parámetros normales (denominado rango terapéutico) para usted según su estado de salud y la razón por la que está tomando warfarin. Si sus resultados no están dentro del rango terapéutico, su médico podrá ajustar la dosis del medicamento. Quizá necesite seguir haciéndose controles de sangre por el resto de su vida.
- NO tome warfarin si está embarazada. Puede provocar defectos congénitos.
- Es importante que lleve una dieta regular salvo que el médico le recomiende una dieta especial. Los alimentos con alto contenido de vitamina K (verduras de hoja de color verde oscuro, té verde) pueden reducir la eficacia de warfarin. No modifique la cantidad de



estos alimentos que esté ingiriendo. Consulte en la página siguiente la lista de alimentos con alto contenido de vitamina K.

- NO tome aspirina o ibuprofeno mientras tome warfarin salvo que se lo indique el médico.
- NO tome productos herbáceos, incluso tés, mientras tome warfarin.
- NO practique deportes de contacto mientras tome warfarin.
- Se recomienda no tomar alcohol mientras toma warfarin. Demasiado alcohol aumenta el riesgo de hemorragias. NO beba más de 1 ó 2 copas por día mientras tome warfarin.

### ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO DE VITAMINA K

Los siguientes alimentos tienen un alto contenido de vitamina K y no deben ingerirse en grandes cantidades.

No modifique la cantidad de estos alimentos que habitualmente ingiere.

#### **Vegetales:**

Hojas de amaranto, espárragos, aguacate, brócoli, repollitos de Bruselas, repollo, coliflor, hojas de chayote, col verde, endivia, escarola, col rizada, lechuga, hojas de mostaza, hojas de hierba mora, perejil, verdolaga, cebollín, algas marinas (violeta), hojas de espinaca, hojas de acelga, hojas de nabo, berro

#### **Almidones:**

Garbanzos, lentejas, frijoles chinos, semillas de soya

#### **Grasas:**

Aceite de canola, aceite de pescado, mayonesa, pistachos, aceite de soya

#### **También:**

Tés verdes, hígado, arándanos, kiwi, mango