



Control de análisis de sangre con warfarin (Coumadin®)

¿Por qué es importante que me realice controles de sangre?

Es importante realizarse análisis de sangre frecuentes mientras esté tomando warfarin (Coumadin®) para verificar si está tomando la dosis correcta de medicamento. Si está tomando demasiado, puede empezar a sangrar con mucha facilidad. Si no está tomando lo suficiente, estará en riesgo de formar más coágulos.

¿Qué son los análisis de sangre?

El análisis especial de sangre para controlar la coagulación de la sangre se denomina Índice Internacional Normalizado o INR. Su médico controlará para verificar si sus niveles de INR están dentro de los parámetros normales (denominado rango terapéutico) para usted según su estado de salud, el medicamento que esté tomando y la razón por la que está tomando anticoagulantes. Si sus resultados no están dentro del rango terapéutico, su médico podrá ajustar la dosis del medicamento.

¿Qué significan mis resultados?

La mayoría de las personas sanas tienen una concentración de INR de 1.0. Para la mayoría de las personas que toman warfarin (Coumadin®), por lo general la concentración terapéutica se encuentra entre 2.0 y 3.0.

Un nivel bajo de INR significa que la sangre está "espesa". Tener un nivel de INR **INFERIOR** a 2 significa que la sangre está demasiado "espesa". Cuanto más espesa esté la sangre, mayor es el riesgo de formar coágulos.

Un nivel superior de INR significa que la sangre está "más diluida". Tener un nivel de INR **SUPERIOR** a 3 significa que la sangre está demasiado "diluida". Cuanto más diluida esté la sangre, mayor es el riesgo de hemorragia.

¿Dónde tengo que ir para mis análisis de laboratorio?

Los análisis de INR se realizan en un laboratorio para pacientes externos. Su médico le dará una orden y las instrucciones para el análisis. Si tiene alguna pregunta, puede hablar con su proveedor de atención de la salud.

¿Cuándo tengo que hacerme mi primer análisis de sangre?

Su equipo de atención de la salud le indicará cuándo tiene que ir al laboratorio para su análisis de INR. Si usted recién empieza a tomar anticoagulantes o fue dado de alta del hospital y se está yendo a su casa, necesitará hacerse el análisis en 3 ó 4 días.

¿Con qué frecuencia tendré que hacerme los análisis de sangre?

Al principio, deberá realizarse un análisis para controlar el INR 2 ó 3 veces por semana. Cuando su nivel de INR llegue a una concentración terapéutica y se mantenga estable, deberá hacerse los análisis con menos frecuencia. El doctor que esté controlando su valor INR le informará con qué frecuencia necesita realizarse los análisis. La mayoría de las personas se controla una o dos veces por mes.



¿Cuál debe ser mi nivel de INR?

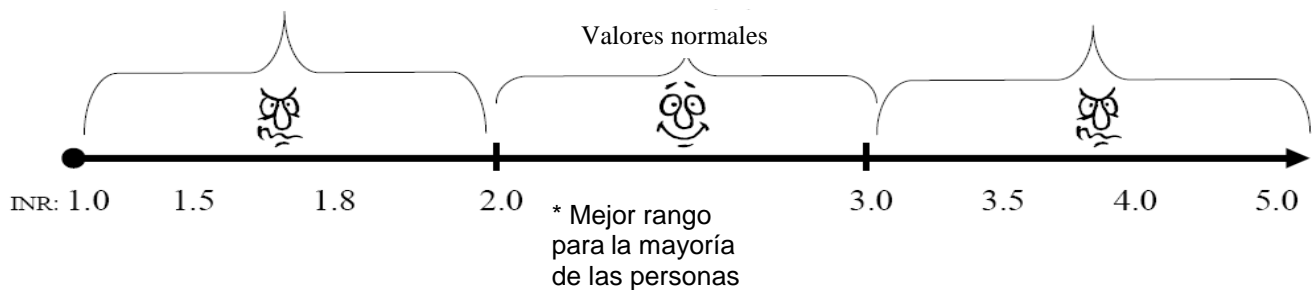
Los niveles de INR muestran la capacidad de coagulación de su sangre

“Demasiado espesa” – riesgo de coágulos más fácil

Es posible que necesite aumentar la dosis de Coumadin dosis

“Demasiado diluida” – sangrado

Es posible que necesite disminuir la



Cosas que pueden hacer disminuir el INR:

- olvidar 1 o más dosis - Enfermedad
- cantidad extra de vegetales verdes, de hoja
- algunos medicamentos

* Su médico le indicará que su rango terapéutico o normal es diferente.

Cosas que pueden hacer aumentar el INR:

- Enfermedad
- diarrea
- náuseas/ vómitos
- fiebre > 100
- Más de 2 días
- algunos medicamentos (como los antibióticos)
- empeoramiento de la CHF (insuficiencia cardíaca congestiva)
- aumento del consumo de alcohol
- comer menos cantidad de vegetales verdes, de hoja

Deanna Hansen, Pharm. D.

Creado por Deana Hansen, PharmD, Mercy Medical Center - North Iowa, Anticoagulation Management Clinic