



## 唑來膦酸 (Zoledronic Acid) (Zometa®)

通用名： 唑來膦酸 (Zoledronic Acid)

藥物名稱： Zometa®

用途： 唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 具有以下用途：

- 降低乳腺癌在治癒或好轉後重新復發的幾率。
- 降低血鈣含量。
- 減輕骨痛及降低因癌細胞擴散至骨骼導致骨折的風險。

給藥方式：

- 由醫院或癌症中心經過特殊培訓的護士進行靜脈 (IV) 注射。每次注射需時 15 分鐘。您需進行注射的頻率取決於您使用唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 的原因：
  - 為降低乳腺癌重新復發的幾率，您將每年使用該藥兩次。
  - 為降低您的血鈣含量，您將在您的鈣含量偏高時，視需要與其他 IV 輸液一起使用該藥。
  - 為減輕骨痛，您將每 3 至 4 週使用一次該藥。

可能的副作用：

- 接受治療後 7 天內有輕微的流感類似症狀，其中包括：
  - 全身疼痛
  - 發燒達 100.4°F 或更高
  - 感覺非常疲勞
  - 骨骼、肌肉或關節疼痛有可用藥物幫助消除上述症狀。
- 可能發生輕微的噁心及嘔吐。有可用藥物幫助預防或控制噁心。
- 牙齦疼痛或頷痛
- 注射部位可能出現發紅、腫脹及疼痛症狀。

重要提示：

1. 在每次使用唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 前，您需接受驗血，以檢查您的腎功能。
2. 在使用唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 時，請勿進行任何需要進行全身或局部麻醉的牙科手術（包括補牙、牙根管手術）。開始接受唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 治療之前，請進行牙科檢查。

3. 使用唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 時，請與您的醫生討論避孕（節育）及／或家庭計劃。
4. 使用唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 時，請勿哺乳。
5. 在使用唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 時，請勿使用任何其他壯骨藥物。倘若您使用這些藥物，請告知您的健康護理提供者。
6. 請與您的健康護理提供者討論使用鈣或維他命 D 補充劑，以便增強唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 的療效。
7. 唑來膦酸 (Zoledronic Acid) 可能與其他藥物（例如，若干抗生素、利尿劑、沙立度胺 (thalidomide) 及可能影響腎臟的其他藥物）發生相互作用。倘若您使用這些藥物，請告知您的健康護理提供者。